

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 18	Rosette beurre – FILET DE HOKI SAUCE CREVETTE – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – Saint Moret – crème dessert caramel - gâteaux secs			
	Quiche chèvre épinards – SAUTÉ DE BOEUF AUX POIVRONS – RIZ CRÉOLE – petit suisse sucré - fruit			
	Quiche chèvre épinards – sauté de bœuf aux poivrons – riz créole + jardinière de légumes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
MA 19	Crudités variées – ÉCHINE 1/2 SEL SAUCE CHARCUTIÈRE – CAROTTES VICHY – Tomme blanche – compote pommes fraises – gâteaux secs			
	Pâté de canard cornichon – POULET A LA ROMAINE – PENNES – laitage saveur vanille - fruit			
	Radis beurre – poulet à la romaine – pennes + carottes Vichy – Tomme blanche – compote pommes fraises sans sucre			
ME 20	Macédoine à la russe – FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX AGRUMES – CHOU FLEUR A LA CIBOULETTE – Saint Paulin – tarte normande			
	Dés de concombre à la féta – ROGNONS DE VEAU SAUCE PORTO – PURÉE – yaourt nature - fruit			
	Dés de concombre à la féta – rognons de veau sauce Porto – pommes vapeur + chou fleur à la ciboulette – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 21	Salade fermière – PANÉ DE PORC A LA TOMATE – COURGETTES A L’AIL – Camembert – yaourt aux fruits			
	Carottes râpées persillées – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE – petit suisse nature - fruit			
	Carottes râpées persillées – pané de porc à la tomate – semoule + courgettes à l’ail – Camembert – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 22	Céleri rémoulade – CRÉPINETTE GRILLÉE AUX HERBES – RATATOUILLE – Milanette – mousse au café – gâteaux secs			
	Salade espagnole – AIGUILLETES DE POULET SAUCE CHASSEUR – FARFALLES – yaourt sucré - fruit			
	Céleri rémoulade – aiguillettes de poulet sauce chasseur – farfalles + ratatouille – Milanette – faisselle sans sucre			
SA 23	Betteraves aux noix – PAUPIETTE DE VEAU A L'ITALIENNE – HARICOTS VERTS AUX OIGNONS – tartare ail fines herbes – gland pâtissier			
	Tomate au maïs – PAVÉ DE POISSON MARINÉ AU THYM CITRON – PURÉE DE POTIRON – petit suisse aux fruits - fruit			
	Betteraves aux noix – pavé de poisson mariné au thym citron – purée de potiron + haricots verts aux oignons – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 24	Poireaux à la crème d'échalote – ESCALOPE DE POULET SAUCE FORESTIÈRE – POMMES PAILLASSONS – carré de l'Est - aromatisé			
	Jambon de montagne beurre – LASAGNE AU SAUMON – SALADE VERTE – faisselle au sucre - fruit			
	Poireaux à la crème d'échalote – escalope de poulet sauce forestière – pommes paillassons + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :