

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 22</b>	Flan à la provençale – RÔTI DE VEAU AU CIDRE – CAROTTES VICHY – carré Président – crème dessert pistache - gâteaux secs			
	Salade du pêcheur – COTE DE PORC SAUCE CHORIZO – COQUILLETES AU FROMAGE – laitage au chocolat - fruit			
	Flan à la provençale – cote de porc sauce chorizo – coquillettes au fromage + carottes Vichy – carré Président - fruit			
<b>MA 23</b>	Œuf dur mayonnaise – BUNS KEBAB ( 3 petits chaussons fourrés d'une garniture de volaille et cubes de tomate assaisonnée au cumin et coriandre ) - SALADE VERTE – Camembert - fruit			
	Crudités variées – BLANQUETTE DE POISSON SAUCE CREVETTE – CORDIALE DE LÉGUMES – yaourt nature – mousse au chocolat au lait – gâteaux secs			
	Betteraves à la ciboulette – blanquette de poisson sauce crevette – riz aux 3 saveurs + cordiale de légumes – Camembert – yaourt aux fruits sans sucre			
<b>ME 24</b>	Melon – ENTRECÔTE CRUE – FRITES AU FOUR – aromatisé – compote de fruits – gâteaux secs			
	Rillettes cornichon – OMELETTE – ÉPINARDS A LA CRÈME – yaourt sucré - fruit			
	Oeuf dur sauce cocktail – rôti de dinde froid mayonnaise – taboulé + haricots verts aux fines herbes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>JE 25 férié</b>	Céleri au pamplemousse – RÔTI DE DINDE FROID MAYONNAISE – TABOULÉ – Gouda – tarte aux fruits			
	Salami beurre – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE POIVRE – HARICOTS VERTS AUX FINES HERBES – petit suisse nature - fruit			
	Concombre vinaigrette – escalope de poulet grillée – riz + poêlée forestière – yaourt nature sans sucre - fruit			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 26</b>	Concombre vinaigrette – TOMATES FARCIES – RIZ – bûchette mi chèvre – crème aux œufs – gâteaux secs			
	Pâté en croûte cornichon – ESCALOPE DE POULET GRILLÉE – POÊLÉE FORESTIÈRE – laitage saveur vanille - fruit			
	Radis au sel – mijoté de bœuf à l'oignon – purée de céleri + brocolis vapeur – pavé d’Affinois – compote pommes pruneaux sans sucre			
<b>SA 27</b>	Salade Coleslaw – DOS DE HOKI SAUCE CITRON – PURÉE DE CÉLERI – pavé d’Affinois – pointe au caramel			
	Pastèque – FILET DE PINTADE AU JUS – FLAGEOLETS – tartare aux noix – yopa fruits rouges			
	Pastèque – filet de pintade au jus – flageolets – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>DI 28</b>	Jambon de montagne – CONFIT DE POULE A L’ORANGE – CAROTTES A LA CRÈME – Comté – petits pots de crème spéculos			
	Saumon à la parisienne – RÔTI DE PORC SAUCE ANDALOUSE – POMMES DE TERRE GRAND-MÈRE – yaourt sucré - fruit			
	Saumon à la parisienne – rôti de porc sauce andalouse – pommes de terre grand-mère + carottes à la crème – Comté – pêche au naturel			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :