

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

| <b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b> |  | Normal | Ss sel | Diabète |
|--|--|--------|--------|---------|
| <b>LU<br/>26</b>   | Chou rouge aux lardons – SAUTÉ DE BOEUF A L'ITALIENNE – BOULGOUR A LA TOMATE – Camembert – liégeois saveur vanille - gâteaux secs  |        |        |         |
|  | Quiche chèvre épinards – PAUPIETTE DE LAPIN AUX OIGNONS GRELOTS – CHOU FLEUR A LA CRÈME – yaourt nature - fruit  |        |        |         |
|  | Chou rouge aux lardons – sauté de bœuf à l'italienne – boulgour à la tomate + chou fleur à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit                                   |        |        |         |
| <b>MA<br/>27</b>   | Crudités variées – FILET DE COLIN DORÉ AU BEURRE – GRATIN DE POMMES DE TERRE AU CURRY – Saint Nectaire – compote pomme poire - gâteaux secs                              |        |        |         |
|  | Galantine pistachée oignon blanc – FRICASSÉE DE VOLAILLE A L'ANCIENNE – POÊLÉE PRIMEUR – laitage au chocolat - fruit   |        |        |         |
|  | Carottes râpées vinaigrette – fricassée de volaille à l'ancienne – gratin de pommes de terre au curry + poêlée primeur – Saint Nectaire – compote pomme poire sans sucre |        |        |         |
| <b>ME<br/>28</b>   | Pâté de foie cornichon – AIGUILLETES DE POULET PANÉES MULTICÉRÉALES – PURÉE DE PANAIS ( carotte ) - Saint Paulin – grillé aux abricots                                   |        |        |         |
|  | Tomate mozzarella – LONGE DE PORC SAUCE CHORIZO – BRUNOISE DE LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit   |        |        |         |
|  | Oeuf dur sauce mayonnaise – aiguillettes de poulet panés multicéréales – purée de panais + brunoise de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit                        |        |        |         |
| <b>JE<br/>29</b>   | Concombre façon tzaziki – SALADE ANGLAISE ( jambon Bayonne-jambon blanc-poulet-PDT-macédoine ) - Comté – crème dessert caramel – gâteaux secs                            |        |        |         |
|  | Salade du pêcheur – TAGLIATELLES CARBONARA – aromatisé - fruit   |        |        |         |
|  | Concombre façon tzaziki – escalope viennoise – tagliatelles + petits pois carottes – yaourt nature sans sucre – yaourt aux fruits sans sucre                             |        |        |         |

| <b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b> |   | Normal | Ss sel | Diabète |
|--|---|--------|--------|---------|
| <b>VE<br/>30</b>   | Salade piémontaise – OMELETTE AUX CHAMPIGNONS – HARICOTS VERTS A L'ÉCHALOTE – Chanteneige – gâteau au chocolat                                    |        |        |         |
|  | Endives de l'Oise au Roquefort – FILET DE POISSON A LA FONDUE DE POIREAUX – RIZ – petit suisse nature – fraises au sucre                          |        |        |         |
|  | Endives de l'Oise au Roquefort – filet de poisson à la fondue de poireaux – riz + haricots verts à l'échalote – yaourt nature sans sucre - fruit  |        |        |         |
| <b>SA<br/>31</b>   | Fenouil vinaigrette – ÉMINCÉ DE COQ A LA BORDELAISE – FARFALLES – bleu douceur – tarte aux pommes   |        |        |         |
|  | Salade tika – TOURTE FEUILLETÉE JURASSIENNE – SALADE VERTE - fromage blanc confiture - fruit  |        |        |         |
|  | Salade tika – émincé de coq à la bordelaise – farfalles+ petits pois carottes – bleu douceur – fromage blanc nature sans sucre                    |        |        |         |
| <b>DI<br/>01</b>   | Pâté en croûte cornichon – POISSON MARINÉ A LA PROVENÇALE – PURÉE DE LÉGUMES VERTS – pointe de Brie – crème aux œufs – gâteaux secs               |        |        |         |
|  | Asperges sauce mousseline – RÔTI DE VEAU SAUCE VALLÉE D'AUGE – POMMES NOISETTES – yaourt sucré - fruit  |        |        |         |
|  | Asperges sauce mousseline – rôti de veau sauce vallée d'Auge – pommes noisettes + purée de légumes verts – petit suisse nature sans sucre - fruit |        |        |         |
| <b>LU<br/>02<br/>férié</b>   | Rosette beurre – DOS DE CABILLAUD SAUCE CREVETTE – PÂTES – Emmental – coeur coulant au chocolat   |        |        |         |
|  | Coquille de poisson à la parisienne – NAVARIN DE MOUTON PRINTANIER – FLAGEOLETS – aromatisé - fruit   |        |        |         |
|  | Coquille de poisson à la parisienne – navarin de mouton printanier – flageolets – yaourt nature sans sucre - fruit                                |        |        |         |

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :