

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 17</b>	Hareng pommes à l'huile – FILET DE COLIN MEUNIÈRE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Camembert – mousse au chocolat – gâteaux secs			
	Coeurs de palmier sauce tartare – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE TUNISIENNE – SEMOULE – petit suisse sucré - fruit			
	Coeurs de palmier sauce tartare – filet de colin meunière – semoule + haricots beurre persillés – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>MA 18</b>	Pâté de foie – RÔTI DE SURIMI FROID MAYONNAISE – SALADE DE RIZ ASIATIQUE VINAIGRETTE – Saint Nectaire – compote pommes fraises – gâteaux secs			
	Concombre à la menthe – SAUTÉ DE PORC AU PAPRIKA – BÂTONNETS DE CAROTTES VAPEUR – yaourt nature - fruit			
	Concombre à la menthe – sauté de porc au paprika – riz + bâtonnets de carottes vapeur – Saint Nectaire – compote pommes fraises sans sucre			
<b>ME 19</b>	Oeuf dur sauce cocktail – CUISSE DE POULET AU CITRON – COUDES – rondelé au sel de Guérande – flan pâtissier			
	Tomate au maïs – STEAK HACHÉ SAUCE CHARCUTIÈRE – NAVETS AUX FINES HERBES – laitage au chocolat - fruit			
	Tomate au maïs – steak haché sauce charcutière – coudes + navets aux fines herbes – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>JE 20</b>	Melon – SALADE ITALIENNE ( farfalles-émincé poulet-mozzarella-tomate-salade-poivron-olive noire ) – Gouda – laitage saveur vanille			
	Betteraves à l'oignon – BRANDADE DE POISSON CRÉCY ( gratin de poisson aux carottes ) – fromage blanc aux fruits - fruit			
	Betteraves à l'oignon – cote de porc grillée – purée Crécy + poêlée champêtre – Gouda – fromage blanc nature sans sucre			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 21</b>	Crudités variées – POULE AU POT – RIZ – bleu douceur – liégeois saveur vanille – gâteaux secs			
	Salade de pâtes aux deux poissons – ROULÉ AU JAMBON FROMAGE – SALADE VERTE - yaourt sucré - fruit			
	Salade de pâtes aux deux poissons – poule au pot – riz + épinards à la crème – bleu douceur – yaourt aux fruits sans sucre			
<b>SA 22</b>	Salade méridionale – DOS DE HOKI A L’ANETH – POMMES VAPEUR – Port salut – compote de fruits – gâteaux secs			
	Galantine aux olives – BOEUF BRAISÉ AUX FRUITS ROUGES – BROCOLIS BÉCHAMEL – grillé au chocolat - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre balsamique – dos de hoki à l’aneth – pommes vapeur + brocolis béchamel – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>DI 23</b>	Rillettes cornichon – PAUPIETTE DE LAPIN AUX ÉPICES ET MIEL – SALSIFIS AU JUS – pointe de Brie – salade de fruits exotiques			
	Asperges sauce mousseline – ESCALOPE DE PORC A LA CRÈME – PURÉE – aromatisé - fruit			
	Asperges sauce mousseline – escalope de porc à la crème – purée + salsifis au jus – pointe de Brie – cocktail de fruits au naturel			

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :