

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 19</b>	Salade parmentière – PALERON DE BOEUF AUX OLIVES - COURGETTES SAUCE TOMATE – Milanette – compote pomme fraise – gâteaux secs			
	Crêpe aux champignons – BOULETTES D’AGNEAU A LA DIJONNAISE – MACARONIS – petit suisse sucré - fruit			
	Salade parmentière – paleron de bœuf aux olives – macaronis + courgettes sauce tomate – Milanette – compote pomme fraise sans sucre			
<b>MA 20</b>	Carottes râpées aux pignons de pin – CÔTE DE PORC SAUCE PICARDE – JULIENNE DE LÉGUMES – Edam – mousse au citron – gâteaux secs			
	Betteraves aux fines herbes – FILET DE POISSON PANÉ – PURÉE – yaourt nature - fruit			
	Betteraves aux fines herbes – filet de poisson pané – purée + julienne de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>ME 21</b>	Roulade aux olives – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE POIVRE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Coulommiers – torsade au chocolat			
	Crudités variées – MANCHONS DE POULET TEX MEX – CROUSTI’FRITES – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre au basilic – steak haché du boucher sauce poivre – crousti’frites + haricots beurre persillés – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>JE 22</b>	Oeuf dur sauce béarnaise – CORDON BLEU – BROCOLIS AUX FINES HERBES – Saint Paulin – yaourt aux fruits			
	Céleri rémoulade – PAËLLA – RIZ – laitage au chocolat - fruit			
	Céleri rémoulade – filet de poulet sauce brune – riz + brocolis aux fines herbes – Saint Paulin – yaourt aux fruits sans sucre			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 23</b>	Hareng pommes à l'huile – OEUF POCHÉ A LA FLORENTINE – ÉPINARDS – Saint Bricet – crème dessert café – gâteaux secs			
	Coeurs de palmier à la provençale – JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE – LENTILLES – aromatisé – pomme cuite au caramel			
	Coeurs de palmier à la provençale – jambon braisé sauce Madère – lentilles – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>SA 24</b>	Macédoine à la russe – SAUTÉ DE PORC AU CURRY – POMMES SAUTÉES – rondelé ail fines herbes – fromage blanc confiture de fruits			
	Saucisson sec – DOS DE COLIN SAUCE CORAIL – BÂTONNETS DE CAROTTES – fruit – chou Chantilly			
	Tomate à l'huile d'olive et échalote – sauté de porc au curry – pommes sautées + bâtonnets de carottes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>DI 25</b>	Champignons à la crème – ÉMINCÉ DE BOEUF A L'ESTRAGON – POMMES DE TERRE GRAND MÈRE – Tomme noire – gâteau de semoule			
	Délice de volaille printanier aux petits légumes mayonnaise – ROULÉ JAMBON FROMAGE – SALADE VERTE – yaourt sucré - fruit			
	Délice de volaille printanier aux petits légumes mayonnaise – émincé de bœuf à l'estragon – pommes de terre grand-mère + épinards – Tomme noire – poire au naturel			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :