

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 02	Cervelas vinaigrette – CROUSTILLANT DE COLIN LIEU – SALSIFIS A LA CRÈME – Milanette – yaourt aux fruits			
	Quiche forestière – SAUTÉ DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE – RIZ – yaourt nature - fruit			
	Betteraves persillées – croustillant de colin lieu – riz + salsifis à la crème - Milanette – yaourt aux fruits sans sucre			
MA 03	Crudités variées – PAUPIETTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX – DUO DE CAROTTES – Edam – liégeois saveur vanille caramel - gâteaux secs			
	Chou blanc à l'emmental – ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE ANCIENNE – PURÉE - laitage au chocolat - fruit			
	Concombre vinaigrette – escalope de porc à la moutarde ancienne – purée + duo de carottes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
ME 04	Pâté de foie cornichon – OMELETTE AUX FINES HERBES – RATATOUILLE – Coulommiers – beignet aux pommes			
	Tomate monégasque – BIFTECK CRU – QUARTIERS DE POMME DE TERRE DORÉS – petit suisse sucré - fruit			
	Tomate monégasque – steak sauce poivre - quartiers de pommes de terre dorés + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 05	Duo carottes céleri – FILET DE VOLAILLE GRILLÉ – HARICOTS VERTS CIBOULETTE – Saint Paulin – compote pomme banane – gâteaux secs			
	Oeuf dur sauce tartare – CASSOULET TOULOUSAIN – aromatisé - fruit			
	Duo carottes céleri – cassoulet Toulousain – Saint Paulin – compote pomme banane sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 06	Coeurs de palmier à la provençale – MÉDAILLONS DE POULET WATERZOÏ – POMMES VAPEUR – Saint Bricet – crème dessert café – gâteaux secs			
	Museau vinaigrette – FEUILLETÉ AU FROMAGE DE CHÈVRE – SALADE VERTE – yaourt sucré - fruit			
	Coeurs de palmier à la provençale – médaillons de poulet Waterzoï – pommes vapeur + haricots verts ciboulette – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 07	1/2 pamplemousse sucré – ESTOUFFADE DE PORC SAUCE ORLOFF – CHOU FLEUR AU GRATIN – bleu douceur – muffin citron amande			
	Salade transalpine – DOS DE HOKI SAUCE MATELOTE – COUDES – petit suisse nature - fruit			
	1/2 pamplemousse – dos de hoki sauce matelote – coudes + chou fleur au gratin – petit suisse nature sans sucre - fruit			
DI 08	Salade haricots rouges maïs – JAMBON BRAISÉ A LA BIÈRE – POMMES RISSOLÉES – Tomme noire – compote de fruits - gâteaux secs			
	Champignons à la grecque – ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS – POÊLÉE POTAGÈRE – riz au lait - fruit			
	Champignons à la grecque – émincé de bœuf aux oignons – pommes rissolées + poêlée potagère – Tomme noire – faisselle sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :