

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 21	LUNDI DE PENTECÔTE FÉRIÉ : POUR LA LIVRAISON VOIR LA FEUILLE DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE			
MA 22	Radis beurre – DOS DE COLIN SAUCE PESTO ROSSO – CHOU FLEUR VAPEUR – mini roulé ail fines herbes – laitage saveur vanille			
	Taboulé – CUISSÉ DE POULET ET KETCHUP – SALADE DE LENTILLES AUX OIGNONS – fruit – crème dessert caramel – gâteaux secs			
	Taboulé – dos de colin sauce pesto rosso – pommes vapeur + chou fleur – yaourt nature sans sucre - fruit			
ME 23	Crudités variées – CROQUE MONSIEUR – SALADE VERTE – Coulommiers – grillé aux pommes			
	Macédoine au surimi – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE ÉCHALOTE – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – aromatisé - fruit			
	Macédoine au surimi – steak haché du boucher sauce échalote – coudes + petits pois à la française – petit suisse nature - fruit			
JE 24	Carottes râpées au vinaigre balsamique – PAËLLA – RIZ – Emmental – compote pomme poire – gâteaux secs			
	Cervelas vinaigrette – CROUSTILLANT DE POULET PANÉ – HARICOTS VERTS CIBOULETTE – petit suisse nature - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre balsamique – croustillant de poulet pané – riz + haricots verts ciboulette – Emmental – compote pomme poire sans sucre			

Suite de la semaine – voir au dos

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 25	Pastèque – PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BOURGEOISE – FLAGEOLETS – rondelé nature – coupelle de fruits			
	Julienne de courgettes à la féta – GALETTE COMPLÈTE AU SARRASIN (avec dés de jambon et emmental) - SALADE VERTE – yaourt aux fruits - fruit			
	Julienne de courgettes à la féta – paupiette de veau sauce bourgeoise – flageolets – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 26	Melon – POISSON A LA BORDELAISE – PURÉE – Edam – gâteau au chocolat			
	Oeuf dur mayonnaise – BOEUF BRAISÉ SAUCE COLOMBO – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Melon – bœuf braisé sauce Colombo – purée + jardinière de légumes – Edam – yaourt aux fruits sans sucre			
DI 27	Perles de l’océan – ÉMINCÉ DE BOEUF AU CIDRE – MINI GRATINS DE POMMES DE TERRE GIROLLES – Saint Nectaire – macaron framboise			
	Jambon de montagne beurre – CUISSE DE POULET AU POIVRE VERT – GARNITURE DE LÉGUMES – yaourt sucré – fruit			
	Perles de l’océan – cuisse de poulet au poivre vert – mini gratins PDT girolles + garniture de légumes – yaourt nature sans sucre – fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :