

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 04	Pâté de campagne cornichon – FILET DE COLIN A L'AMÉRICAINNE – ÉPINARDS A LA CRÈME – Tomme noire – liégeois saveur vanille caramel – gâteaux secs			
	Croisillon Dubarry – BOEUF BRAISÉ AUX CHAMPIGNONS – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit			
	Croisillon Dubarry – bœuf braisé aux champignons – blé aux petits légumes + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 05	Fromage de tête vinaigrette – ENTRECÔTE CRUE – GRATIN DE CHOU FLEUR – mini roulé ail fines herbes – compote de poires – gâteaux secs			
	Carottes râpées à l'orange – SAUCISSE DE TOULOUSE – PURÉE – salade verte - fruit			
	Carottes râpées vinaigrette – cuisse de poulet au citron – purée + gratin de chou fleur – mini roulé ail fines herbes – compote pommes pruneaux sans sucre			
ME 06	Crudités variées – TÊTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE – PRINTANIÈRE DE LÉGUMES – Emmental – gâteau au chocolat			
	MENU BIO : Oeuf dur mayonnaise – ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE POULETTE – RIZ – yaourt nature - fruit			
	Oeuf dur mayonnaise – aiguillettes de volaille sauce poulette – riz + printanière de légumes – petit suisse sans sucre - fruit			
JE 07	Salade mexicaine – OMELETTE – CAROTTES VICHY – Coulommiers – crème dessert praliné - gâteaux secs			
	Concombre façon tzaziki – CHOUCROUTE GARNIE – aromatisé - fruit			
	Concombre façon tzaziki – omelette – pommes vapeur + carottes Vichy – Coulommiers – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 08	Chou blanc emmental – POMMES DE TERRE FARCIES – SALADE VERTE – fromage blanc saveur vanille - fruit			
	Maquereaux pommes à l'huile – RÔTI DE DINDE A LA GELÉE DE GROSEILLES – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – rondelé au sel de Guérande – yaourt sucré			
	Chou blanc vinaigrette – pommes de terre farcies – salade verte – rondelé au sel de Guérande – fromage blanc nature sans sucre			
SA 09	Endives de l'Oise aux croûtons – PAVÉ DE POISSON THYM ET CITRON – TORTIS – Edam – clafoutis ananas noix de coco			
	Salade jurassienne – MIJOTÉ DE PORC A L'INDIENNE – HARICOTS BEURRE AUX OIGNONS – laitage au chocolat - fruit			
	Endives de l'Oise aux croûtons – pavé de poisson thym et citron – tortis + haricots beurre aux oignons – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 10	Céleri rémoulade – AILE DE RAIE AUX CÂPRES – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – Saint Nectaire – compote de fruits – gâteaux secs			
	Terrine de légumes mayonnaise – SAUTÉ DE POULET SAUCE PESTO ROSSO – POMMES NOISETTES – riz au lait - fruit			
	Céleri rémoulade – aile de raie aux câpres – pommes noisettes + petits pois à l'étuvée – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :