PAYS DU CLERMONTOIS

Semaine du 24/04 au 01/05/2017

ATTENTION ! En raison du LUNDI 1er MAI férié
Choix des mercredi - jeudi → livrés le MERCREDI
Choix des vendredi - samedi → livrés le JEUDI
Choix des dimanche - lundi → livrés le VENDREDI

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex
Tél : 03 44 68 27 41

Nom : Adresse : Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITES DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 24	Cake aux poivrons mozzarella – FILET DE COLIN SAUCE SAFRANÉE – HARICOTS VERTS VAPEUR – Camembert – compote de poires – gâteaux secs			
	Betteraves aux noix – ESCALOPE DE POULET SAUCE ROQUEFORT – PURÉE – petit suisse nature - fruit			
	Cake aux poivrons mozzarella – escalope de poulet sauce roquefort – purée + haricots verts vapeur - petit suisse nature sans sucre - fruit			
MA 25	Tomate au maïs – ESTOUFFADE DE BOEUF A LA PROVENÇALE – CAROTTES VICHY – Saint Nectaire – crème dessert saveur vanille – gâteaux secs			
	Chou blanc sauce fromagère – BIFTECK CRU – FRITES AU FOUR - yaourt nature - fruit			
	Chou blanc sauce fromagère – estouffade de bœuf à la provençale – boulgour à la tomate + carottes Vichy – Saint Nectaire – compote de poires sans sucre			
ME 26	Pâté de campagne cornichon – FILET DE POULET RÔTI – QUARTIERS DE POMMES DORÉES – rondelé ail fines herbes – gâteau basque			
	Salade de tortis vinaigrette – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE BORDELAISE – POÊLÉE POTAGÈRE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Céleri rémoulade – filet de poulet rôti – quartiers de pommes dorées + poêlée potagère – rondelé ail fines herbe - fruit			
JE 27	Macédoine mimosa – SALADE LYONNAISE (salade-museau porc-cornichon-PDT-tomate) – Comté – yaourt aux fruits			
	Crudités variées – CASSOULET TOULOUSAIN – laitage au chocolat - fruit			
	Macédoine mimosa – escalope viennoise – pâtes + brocolis à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			

Suite de la semaine – voir au dos

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITES DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 28	Rillettes cornichon – POISSON PANÉ – PURÉE GOURMANDE (brocolis-pois-courgette-céleri-PDT) – Port salut – compote de fruits – gâteaux secs			
	Terrine de poisson mayonnaise – CUISSE DE CANETTE SAUCE POIVRE VERT – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – croustillant au chocolat noisette - fruit			
	Concombre à la menthe – cuisse de canette sauce poivre vert – purée gourmande + pommes vapeur - yaourt nature sans sucre – pêche au naturel			
SA 29	Tartare de courgettes aux agrumes – JAMBON BRAISÉ SAUCE FORESTIÈRE – POMMES RISSOLÉES – pointe de Brie – fromage blanc et miel			
	Salade du pêcheur – TRANCHETTES DE VOLAILLE A LA TUNISIENNE – ÉPINARDS A LA CRÈME – aromatisé - fruit			
	Salade du pêcheur – jambon braisé sauce forestière – pommes rissolées + épinards – pointe de Brie – fromage blanc nature sans sucre			
DI 30	Coeurs d'artichaut vinaigrette – POMME DE TERRE FARCIE – SALADE VERTE – bleu douceur – pruneaux au vin rouge et cannelle			
	Jambon de montagne – DOS DE LIEU A L'ANETH – RIZ – yaourt sucré - fruit			
	Coeurs d'artichaut vinaigrette – dos de lieu à l'aneth – riz + chou fleur persillé – bleu douceur - fruit			
LU 01 férié	Rosette beurre – MIJOTÉ DE BOEUF AUX POIVRONS – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – Emmental – compote de poires – gâteaux secs			
	Coeurs de palmier au maïs – PALETTE DE PORC A LA DIABLE – LENTILLES – petit suisse sucré - fruit			
	Coeurs de palmier au maïs – mijoté de bœuf aux poivrons – lentilles – Emmental – compote de poires sans sucre			

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel*

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :

Téléchargez aussi vos menus sur le site internet www.pays-clermontois.fr rubrique Vie pratique → Portage de Repas