

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex
Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 05	LUNDI DE PENTECÔTE FÉRIÉ : POUR LA LIVRAISON VOIR LA FEUILLE DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE			
MA 06	Betteraves persillées – BOEUF BRAISÉ A LA HONGROISE – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – Saint Nectaire – liégeois saveur vanille – gâteaux secs			
	Pâté de canard cornichon – QUENELLES DE BROCHET SAUCE MORNAY – POMMES DE TERRE GRENAILLE - yaourt nature - fruit			
	Chou blanc vinaigrette – bœuf braisé à la hongroise – pommes de terre grenaille + petits pois à l'étuvée – Saint Nectaire – fruit			
ME 07	Saucisson à l'ail beurre – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE FORESTIÈRE – COQUILLETES – rondelé ail fines herbes – flan pâtissier			
	Tomate mozzarella – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE ÉCHALOTE – BROCOLIS A LA CRÈME – laitage saveur vanille - fruit			
	Tomate mozzarella – steak haché du boucher sauce échalote – coquillettes + brocolis à la crème – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 08	Salade du chef – TAJINE POULET AGNEAU AUX FRUITS SECS – SEMOULE – Comté - fruit			
	Melon – SALADE AU GOUDA (cervelas-gouda-tomate-oeuf-céleri-salade-crème moutardée) - petit suisse nature – compote pomme banane – gâteaux secs			
	Melon – cote de porc grillée – semoule + haricots verts persillés – Comté – compote pomme banane sans sucre			

Suite de la semaine – voir au dos

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 09	Poireaux sauce tartare – JAMBON BRAISÉ A LA BIÈRE – POMMES A L'ANGLAISE – bleu douceur – yaourt aux fruits			
	Radis sel – PAUPIETTE DE DINDE SAUCE BOURGEOISE – ÉPINARDS A LA CRÈME – yaourt sucré - fruit			
	Radis sel – paupiette de dinde sauce bourgeoise – pommes à l'anglaise + épinards à la crème – bleu douceur – yaourt aux fruits sans sucre			
SA 10	Salade transalpine – MIJOTÉ DE PORC AU THYM – COURGETTES AU GRATIN – Port salut – chou praliné			
	Carottes râpées aux graines de sésame – DOS DE COLIN D'ALASKA PANÉ – PURÉE DUBARRY – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées aux graines de sésame – dos de colin d'Alaska pané – purée Dubarry + courgettes au gratin – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 11	Asperges sauce mousseline – MÉDAILLONS DE VOLAILLE A LA CRÈME – RIZ – pointe de Brie – île flottante			
	Chorizo beurre – PIZZA PIZZAÏOLO – SALADE VERTE – aromatisé - fruit			
	Asperges sauce mousseline – médaillons de volaille à la crème – riz + haricots beurre vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :