

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 14	MENU BIO : Melon – ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS – SEMOULE – Edam – compote de pommes			
	Macédoine au surimi – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE AURORE – COTES DE BLETTE A LA PROVENÇALE – petit suisse sucré - fruit			
	Macédoine au surimi – bœuf braisé aux oignons – purée + cotes de blette à la provençale – petit suisse nature sans sucre - fruit			
MA 15 férié	Rosette beurre – DOS DE HOKI SAUCE CREVETTE – POÊLÉE DE LÉGUMES – Camembert – croustillant au chocolat			
	Tartare de courgettes à la tunisienne – CUISSÉ DE POULE CONFITE – POMMES SAUTÉES – laitage saveur vanille - fruit			
	Tartare de courgettes à la tunisienne – cuisse de poule confite – pommes sautées + poêlée de légumes – Camembert – cocktail de fruits au naturel			
ME 16	Salade parmentière – RÔTI DE PORC FROID SAUCE TARTARE – HARICOTS BEURRE FROIDS SAUCE VINAIGRETTE – Gouda - beignet			
	Crudités variées – PAUPIETTE DE VEAU A L'ITALIENNE – COQUILLETES – aromatisé - fruit			
	céleri rémoulade – paupiette de veau à l'italienne – coquillettes + haricots beurre – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 17	Salade grecque – HACHIS PARMENTIER – bûchette mi chèvre – compote de fruits - gâteaux secs			
	Cervelas vinaigrette – CROQ DU FROMAGER – RATATOUILLE – petit suisse nature - fruit			
	Frisée aux croûtons – hachis parmentier – bûchette mi chèvre – compote de fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 18	Pastèque – PALETTE DE PORC A LA DIJONNAISE – LENTILLES – tartare aux noix - fruit			
	Hareng pommes à l'huile – FEUILLETÉ DE POISSON AU BEURRE BLANC – SALADE VERTE – yaourt nature – riz au lait			
	Hareng pommes à l'huile – palette de porc à la dijonnaise – lentilles – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 19	Mortadelle cornichon – MÉDAILLONS DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE – BROCOLIS PERSILLÉS – pavé d’Affinois – tarte normande			
	Carottes râpées au citron – FILET DE COLIN SAUCE SAFRANÉE – RIZ PILAF – petit suisse aux fruits - fruit			
	Oeuf dur sauce cocktail – filet de colin sauce safranée – riz pilaf + brocolis persillés – pavé d’Affinois - fruit			
DI 20	Jambon de montagne beurre – ÉMINCÉ DE COQ SAUCE BERCY – CAROTTES SAUCE BRUNE – Comté – yaourt sucré			
	Betteraves à l'oignon – BOUDIN NOIR – POMMES RONDES – fromage blanc saveur vanille - fruit			
	Betteraves à l'oignon – émincé de coq sauce Bercy – pommes rondes + carottes sauce brune – Comté – fromage blanc nature sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :