

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 31	Gaspacho (soupe froide au lieu du potage) - Melon – PAVÉ DE POISSON BLANC MARINÉ AU THYM ET CITRON – PENNES – Tomme noire – brassé à la pulpe de fruits			
	Gaspacho (soupe froide au lieu du potage) - Saucisson à l’ail beurre – ESCALOPE VIENNOISE – POÊLÉE DE LÉGUMES – laitage au chocolat - fruit			
	Melon – pavé de poisson blanc mariné au thym et citron – pennes + poêlée de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 01	Salade niçoise – AIGUILLETES DE POULET A LA CANTONAISE – RIZ PILAF – mini roulé ail fines herbes – mirabelles au sirop – gâteaux secs			
	Crudités variées – NORMANDIN DE VEAU A L’ITALIENNE – PURÉE – yaourt sucré - fruit			
	Concombre à la ciboulette – aiguillettes de poulet à la cantonaise – riz pilaf + brocolis vapeur – mini roulé ail fines herbes – pêche au naturel			
ME 02	Tomate au chèvre – FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX PÊCHES – POMMES DE TERRE GRAND MÈRE – Edam – tarte au citron			
	Salami beurre – CRÉPINETTE GRILLÉE A LA TOMATE – COURGETTES A L’AIL – petit suisse nature - fruit			
	Tomate au chèvre – crépinette grillée à la tomate – pommes de terre grand-mère + courgettes à l’ail – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 03	MENU BIO : Carottes râpées aux pistaches – LASAGNE BOLOGNAISE – CAROTTES VICHY – Emmental – compote de pommes - gâteaux secs			
	Salade fermière – PILONS DE POULET RÔTI – SALADE VERTE – laitage saveur vanille - fruit			
	Céleri rémoulade – pilons de poulet rôti – pâtes + carottes Vichy – Emmental – compote pommes ananas sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 04	Pastèque – JAMBON BRAISÉ A LA CIBOULETTE – POMMES RONDES – rondelé aux noix – mousse au café – gâteaux secs			
	Asperges sauce tartare – OMELETTE AU FROMAGE – ÉPINARDS A LA CRÈME – yaourt nature - fruit			
	Asperges sauce tartare – jambon braisé à la ciboulette – pommes rondes + épinards à la crème – petit suisse nature sans sucre - fruit			
SA 05	Pâté forestier oignon blanc – RÔTI DE DINDE FROID SAUCE MAYONNAISE – SALADE DE LENTILLES A L'ÉCHALOTE – Coulommiers – gâteau au chocolat			
	Tortis trois couleurs – FILET DE POISSON BLANC SAUCE SAFRANÉE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – petit suisse aux fruits - fruit			
	Tortis trois couleurs – rôti de dinde froid sauce mayonnaise – salade de lentilles à l'échalote – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 06	Betteraves à la fourme d'Ambert – BIFTECK CRU – FRITES AU FOUR – Saint Nectaire – île gourmande			
	Museau vinaigrette – JOUE DE BOEUF EN DAUBE – FLAGEOLETS – aromatisé - fruit			
	Betteraves à la fourme d'Ambert – joue de bœuf en daube – flageolets – Saint nectaire - yaourt aux fruits sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :