

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 07</b>	1/2 pomelos sucré – FILET DE POULET A L'ANANAS – PENNES – Saint Moret – mousse au chocolat – gâteaux secs			
	Salade du pêcheur - SAUTÉ DE BOEUF SAUCE STROGONOF – HARICOTS VERTS PERSILLÉS – petit suisse nature - fruit			
	1/2 pomelos sans sucre – sauté de bœuf sauce Strogonof – pennes + haricots verts persillés – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>MA 08</b>	Saucisson sec beurre – DOS DE COLIN PANÉ – BRUNOISE DE LÉGUMES – Tomme blanche – compote de pommes – gâteaux secs			
	Salade du midi – CHIPOLATAS AUX HERBES – PURÉE A LA MUSCADE – yaourt nature - fruit			
	Oeuf dur sauce tartare – dos de colin pané – purée à la muscade + brunoise de légumes – Tomme blanche – compote de pommes sans sucre			
<b>ME 09</b>	Crudités variées – CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE BÉARNAISE – RIZ CRÉOLE – Saint Paulin - brownie			
	Salade Tika – SAUTÉ DE PORC A LA MOUTARDE – CHOU FLEUR AUX FINES HERBES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre de cidre – sauté de porc à la moutarde – riz créole + chou fleur aux fines herbes – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>JE 10</b>	Pâté de campagne cornichon – SALADE CAESAR ( salade iceberg-poulet-croustons-parmesan-persil ) - Camembert – yaourt aux fruits			
	Melon – TORTELLONIS DE BOEUF SAUCE PROVENÇALE – laitage au chocolat - fruit			
	Melon – cordon bleu – pommes à l'anglaise + petits pois – Camembert – yaourt aux fruits sans sucre			

Suite de la semaine – voir au dos

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 11</b>	Poireaux vinaigrette – JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – Milanette – fromage blanc marmelade d'orange			
	Salade de perles au jambon – MOUSSAKA DE BOEUF – SALADE VERTE – aromatisé - fruit			
	poireaux vinaigrette – jambon braisé sauce Madère – blé aux petits légumes + bâtonnets de carottes au jus – Milanette – fromage blanc nature sans sucre			
<b>SA 12</b>	Salade de soja aux légumes – ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE CURRY – BÂTONNETS DE CAROTTES AU JUS – tartare ail fines herbes – tarte à la noix de coco			
	Tomate à l'huile d'olive – FILET DE POISSON FROID A LA GRENOBLOISE – SALADE DE POMMES DE TERRE ÉCHALOTE – yaourt sucré - fruit			
	Salade de soja aux légumes – filet de poisson froid à la grenobloise – salade de PDT échalote + haricots beurre vinaigrette – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>DI 13</b>	Pâté de canard cornichon – OEUFS DURS SAUCE MORNAY – ÉPINARDS BÉCHAMEL – carré de l'Est – compote de fruits – gâteaux secs			
	Fonds d'artichaut à la crème de ciboulette – ÉMINCÉ DE POULET AU GINGEMBRE – POMMES VAPEUR – fruit – liégeois café – gâteaux secs			
	Fonds d'artichaut à la crème de ciboulette – œufs durs sauce Mornay – pommes vapeur + épinards béchamel – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :