

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 04	Saucisson à l'ail beurre – DOS DE COLIN A L'OSEILLE – PÂTES – Emmental – crème dessert saveur vanille – gâteaux secs			
	Pizza royale – FILET DE VOLAILLE SAUCE THAÏ – JEUNES CAROTTES – laitage au chocolat - fruit			
	Betteraves à l'oignon – dos de colin à l'oseille – riz créole + jeunes carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 05	Melon – BOEUF BOURGUIGNON – POMMES SAUTÉES – carré Président – yaourt aux fruits			
	Salade Massai – RÔTI DE DINDE MAYONNAISE – HARICOTS VERTS VINAIGRETTE – yaourt sucré - fruit			
	Melon – bœuf bourguignon – pommes sautées + haricots verts persillés – carré Président – yaourt aux fruits sans sucre			
ME 06	Salami beurre – SALADE MARINE (thon-surimi-crevette-PDT-tomate-olive) - Cantal – coeur coulant au chocolat			
	MENU BIO : Oeuf dur sauce tartare – SAUTÉ DE PORC AU CURRY – SEMOULE – petit suisse nature - fruit			
	Salade du jardinier – sauté de porc au curry – semoule + poêlée de légumes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 07	Macédoine au surimi – ENTRECÔTE CRUE – CHOU FLEUR VAPEUR – pointe de Brie – compote pommes ananas – gâteaux secs			
	Crudités variées – TAGLIATELLES CARBONARA – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre au basilic – omelette au fromage – pâtes + chou fleur vapeur – pointe de Brie – compote pommes ananas sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 08	Pastèque – LONGE DE PORC A LA LYONNAISE – PURÉE – Comté – fromage blanc au miel			
	Champignons à la crème – CROUSTADE DE VOLAILLE – SALADE VERTE – aromatisé - fruit			
	Champignons à la crème – longe de porc à la lyonnaise – purée + épinards à la crème – Comté – fromage blanc nature sans sucre			
SA 09	Tomate au pesto vert – POISSON PANÉ CITRON – COURGETTES A LA BÉCHAMEL – Camembert – clafoutis aux pruneaux			
	Salade de pâtes jambon emmental – BLANQUETTE DE VOLAILLE MARENGO – POMMES VAPEUR – petit suisse aux fruits - fruit			
	Tomate au pesto vert – poisson pané citron – pommes vapeur + courgettes à la béchamel – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 10	Chorizo beurre – POULE AU POT – RIZ – pavé d’Affinois – compote de fruits - gâteaux secs			
	Taboulé à la menthe – CHOU FARCI – panacotta aux fruits rouges - fruit			
	Taboulé à la menthe – poule au pot – riz + fondue de poireaux – pavé d’Affinois - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :