

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 27	Salade du pêcheur – AIGUILLETES DE POULET PANÉES – BOULGOUR A LA TOMATE – Emmental – mousse au chocolat bonne maman			
	Tarte à l'oignon – ESTOUFFADE DE BOEUF SAUCE STROGONOF – POÊLÉE DE LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit			
	Salade du pêcheur – estouffade de bœuf sauce Strogonof – boulgour à la tomate + poêlée de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 28	Pâté de canard cornichon – POISSON MARINÉ HUILE D'OLIVE CITRON VERT – RIZ – carré Président – compote pommes ananas – gâteaux secs			
	Carottes râpées maïs – NORMANDIN DE VEAU FORESTIÈRE – DUO HARICOTS VERTS ET CHAMPIGNONS – laitage saveur vanille - fruit			
	Carottes râpées maïs – normandin de veau forestière – riz + duo haricots verts et champignons – carré Président – compote pommes ananas sans sucre			
ME 29	Tomate monégasque – TRANCHETTES DE POULET A LA TUNISIENNE – BROCOLIS PERSILLÉS – Cantal – flan pâtissier			
	Crudités variées – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE POIVRE – POMMES RISSOLÉES – yaourt sucré - fruit			
	Betteraves ciboulette – steak haché du boucher sauce poivre – pommes rissolées + brocolis persillés – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 30	Chou rouge aux noisettes – SALADE DE THON MEXICAINE (salade-haricot rouge-oeuf dur-tomate-thon-maïs-poivron) - pointe de Brie – crème dessert pistache – gâteaux secs			
	Macédoine à la russe – TARTIFLETTE – petit suisse nature - fruit			
	Chou rouge vinaigrette – tartiflette – salade verte – petit suisse sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 01	Coeurs de palmier à la provençale – TORTILLAS (omelette PDT) - SALADE VERTE – Comté - aromatisé			
	Poireaux vinaigrette – FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR – PURÉE A LA MUSCADE – fromage blanc aux fruits - fruit			
	Coeurs de palmier à la provençale – filet de poulet sauce chasseur – purée à la muscade + petits pois carottes – Comté – fromage blanc nature sans sucre			
SA 02	Oeuf dur sauce béarnaise – LONGE DE PORC SAUCE NORMANDE – CHOU VERT BRAISÉ – Camembert – muffin aux éclats de daim			
	Concombre au basilic – CROUSTILLANT DE COLIN LIEU – PENNES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Concombre au basilic – croustillant de colin lieu – pennes + chou vert braisé – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 03	1/2 pamplemousse sucré – BOUDIN BLANC – POMMES NOISETTES – pavé d’Affinois – mirabelles au sirop			
	Chorizo beurre – CANARD A L’ORANGE – NAVET AU MIEL – yaourt nature - fruit			
	1/2 pamplemousse – boudin blanc – pommes noisettes + navet – pavé d’Affinois – poire au naturel			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :