



Comment réchauffer vos plats ?

Les repas peuvent être remis en température de plusieurs manières, Vous trouverez ci-dessous les temps de réchauffe préconisés.



Temps moyen de réchauffe, pour un micro-ondes d'une puissance de 900 à 1000 W :

- Potages : 1 min 30
- Viandes et poissons : 2 min
- Accompagnements : 2 min

→ Au micro-ondes

- 1- Percer le film de la barquette avec une fourchette. Pour les produits panés, enlever complètement le film de la barquette.
- 2 - Placer la barquette dans le micro-ondes.
- 3 - Réchauffer le temps nécessaire.
- 4 - Retirer le film et verser le contenu de la barquette dans votre assiette.



→ Au four traditionnel

Attention : Ne pas mettre la barquette directement dans le four !

- 1- Régler votre four à 140°C ou thermostat 5
- 2 - Verser le contenu de la barquette dans un plat allant au four
- 3 - Faire réchauffer 15 à 20 minutes en fonction des produits