

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 08</b>	Flan à la provençale – PILONS DE POULET RÔTIS – BROCOLIS A LA CRÈME – Emmental – crème dessert saveur vanille – gâteaux secs			
	Salade montagnarde – MIJOTÉ DE BOEUF AUX CAROTTES – FARFALLES – petit suisse sucré - fruit			
	Flan à la provençale – mijoté de bœuf aux carottes – farfalles + brocolis à la crème – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>MA 09</b>	Fromage de tête vinaigrette – TARTE AUX POIREAUX – SALADE VERTE – carré Président – compote pommes ananas - gâteaux secs			
	Taboulé aux raisins – PAVÉ DE COLIN D'ALASKA MARINÉ HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT – CROUSTI'FRITES – yaourt sucré - fruit			
	Carottes râpées vinaigrette – pavé de colin d'Alaska mariné huile d'olive et citron vert – pommes vapeur + ratatouille – carré Président – compote pommes ananas sans sucre			
<b>ME 10</b>	Macédoine au surimi – MÉDAILLONS DE VOLAILLE AUX PÊCHES – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – rondelé ail fines herbes – grillé aux abricots			
	Crudités variées – LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – laitage au chocolat - fruit			
	Macédoine au surimi – langue de bœuf sauce piquante – blé aux petits légumes + petits pois à la française – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>JE 11</b>	Rillettes cornichon – OMELETTE AUX FINES HERBES – BÂTONNETS DE CAROTTES – Cantal – mousse au chocolat - gâteaux secs			
	Betteraves à la ciboulette – TARTIFLETTE – yaourt nature - fruit			
	Betteraves à la ciboulette – tartiflette – salade verte – Cantal – fromage blanc nature sans sucre			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 12</b>	Fonds d'artichaut sauce béarnaise – ÉMINCÉ DE COQ AUX CHAMPIGNONS – POMMES NOISETTES – bûchette mi chèvre – yaourt aux fruits			
	Pâté en croûte cornichon – LASAGNE AU SAUMON – SALADE VERTE – aromatisé - fruit			
	Fonds d'artichaut sauce béarnaise – émincé de coq aux champignons – pommes noisettes + épinards à la crème – bûchette mi chèvre – yaourt aux fruits sans sucre			
<b>SA 13</b>	Oeuf dur sauce tartare – RÔTI DE PORC AU CURRY – HARICOTS VERTS PERSILLÉS – Camembert – galette des rois			
	Concombre façon tzaziki – CRUNCHY PANÉ DE POISSON ET CITRON – PURÉE – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre façon tzaziki – rôti de porc au curry – purée + haricots verts persillés – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>DI 14</b>	Salade piémontaise – CÔTE DE PORC AUX OIGNONS – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – Comté – compote de fruits - gâteaux secs			
	Poireaux à la crème et échalote – BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE – RIZ PILAF – fruit – crème aux œufs – gâteaux secs			
	Salade piémontaise – blanquette de veau à l'ancienne – riz pilaf + jardinière de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :