

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 30	1/2 pamplemousse sucré – BOEUF BRAISÉ AUX FRUITS ROUGES – JEUNES CAROTTES AU JUS – Camembert – mousse au citron – gâteaux secs			
	Chou blanc sauce fromagère – CRÉPINETTE GRILLÉE – POMMES AMÉRICAINES – petit suisse sucré - fruit			
	Chou blanc sauce fromagère – crépinette grillée – pommes américaines + carottes au jus – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 31	Carottes râpées aux agrumes – ENTRECÔTE CRUE – DUO HARICOTS VERTS ET CHAMPIGNONS FROIDS VINAIGRETTE – Saint Nectaire – compote pomme poire – gâteaux secs			
	Rosette beurre – DOS DE COLIN AUX ÉPICES – MACARONIS – laitage saveur vanille - fruit			
	Oeuf dur sauce tartare – dos de colin aux épices – macaronis + haricots verts – Saint Nectaire – compote pomme poire sans sucre			
ME 01	Melon – ROGNONS DE BOEUF AU PORTO – PURÉE MUSCADE – yaourt nature – tarte aux fruits			
	Salade exotique – ESCALOPE DE VOLAILLE AUX PÊCHES – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – rondelé ail fines herbes - fruit			
	Melon – rognons de bœuf au Porto – purée muscade + petits pois à la française – yaourt nature sans sucre -fruit			
JE 02	Cervelas vinaigrette – LASAGNE BOLOGNAISE – SALADE VERTE – Gouda – crème dessert pistache - gâteaux secs			
	Crudités variées – OMELETTE AU FROMAGE – CHOU FLEUR PERSILLÉ – petit suisse nature - fruit			
	Concombre à la crème d’aneth – lasagne bolognaise – salade verte – Gouda – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 03	Salade verte aux lardons – BLANQUETTE DE VOLAILLE A L'ANCIENNE – RIZ - Comté – fromage blanc aux fruits			
	Hareng pommes à l'huile – RÔTI DE PORC FROID MAYONNAISE – FLAGEOLETS FROIDS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE – aromatisé - fruit			
	Salade verte aux lardons – rôti de porc froid mayonnaise – flageolets froids vinaigrette à l'échalote – Comté - fruit			
SA 04	Salade strasbourgeoise – FILET MEUNIÈRE – ÉPINARDS A LA CRÈME – Port salut – gâteau basque			
	Tomate à la féta – BOULETTES DE BOEUF CHAROLAIS SAUCE COLOMBO – SEMOULE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Tomate à la féta – filet meunière – semoule + épinards à la crème – petit suisse nature sans sucre - fruit			
DI 05	Betteraves à l'oignon – FEUILLETÉ DE CABILLAUD AU GEWURZTRAMINER – SALADE VERTE – bleu douceur – île gourmande			
	Chorizo beurre – CUISSE DE POULE CONFITE – POMMES RISSOLÉES – yaourt sucré - fruit			
	Betteraves à l'oignon – cuisse de poule confite – pommes rissolées + chou fleur persillé – bleu douceur – fromage blanc nature sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :