

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 18	Tarte à l'oignon – FRICASSÉE DE VOLAILLE A LA LYONNAISE – PURÉE – Camembert – yaourt aux fruits			
	Betteraves à la fourme d'Ambert – SAUTÉ DE PORC SAUCE CHORIZO – CHOU FLEUR VAPEUR – petit suisse nature - fruit			
	Tarte à l'oignon – fricassée de volaille à la lyonnaise – purée + chou fleur vapeur – petit suisse nature - fruit			
MA 19	Salade de lentilles aux lardons – FILET DE COLIN SAUCE NANTUA – DUO DE CAROTTES – Saint Nectaire – compote pomme fraise – gâteaux secs			
	Concombre maïs – CUISSE DE POULET RÔTIE – BOULGOUR AU CURCUMA – yaourt sucré - fruit			
	Concombre maïs – cuisse de poulet rôtie – boulgour au curcuma + duo de carottes – Saint Nectaire – compote pomme fraise sans sucre			
ME 20	Roulade de volaille – ROSBIF CHAROLAIS FROID MAYONNAISE – SALADE PARMENTIÈRE FROIDE – rondelé ail fines herbes – flan pâtissier			
	Salade arlequin – SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLÉE – ÉPINARDS A LA CRÈME – petit suisse aux fruits - fruit			
	Salade arlequin – saucisse de Toulouse grillée – pommes vapeur + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 21	Melon – LASAGNE BOLOGNAISE – SALADE VERTE – Comté – liégeois café – gâteaux secs			
	Crudités variées – CHEESE BURGER – FRITES AU FOUR – laitage au chocolat - fruit			
	Tomate au basilic – lasagne bolognaise – salade verte - yaourt nature sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 22	Pastèque – CUISSE DE POULE CONFITE – POÊLÉE CHAMPÊTRE – pointe de Brie – mousse au citron – gâteaux secs			
	Salade ariégeoise – TOMATES FARCIES – RIZ – aromatisé - fruit			
	Pastèque – cuisse de poule confite – riz + poêlée champêtre – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 23	Salade coleslaw – RÔTI DE FILET DE DINDE AU CURRY – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – Port salut – torsade au chocolat			
	Salade flamenco – FILET MEUNIÈRE – POMMES RONDES – yaourt nature - fruit			
	Salade coleslaw – filet meunière – pommes rondes + petits pois à la française – Port salut – yaourt aux fruits sans sucre			
DI 24	Coeurs d’artichaut sauce ciboulette – JOUE DE BOEUF EN DAUBE – TORTIS – bleu douceur – tarte aux pommes			
	Museau vinaigrette – TORTILLAS (omelette aux pommes de terre) - SALADE VERTE – faisselle confiture - fruit			
	Coeurs d’artichaut sauce ciboulette – joue de bœuf en daube – tortis + haricots verts persillés – bleu douceur – faisselle nature sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :