

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 07	Radis beurre – SAUTÉ DE BOEUF A L'INDIENNE – RIZ – Camembert – compote pomme banane - gâteaux secs			
	Feuilleté du jardinier – POISSON A LA BORDELAISE – CHOU FLEUR CIBOULETTE – laitage au chocolat - fruit			
	Radis beurre – poisson à la bordelaise – riz + chou fleur ciboulette – Camembert – compote pomme banane sans sucre			
MA 08 férié	Salami beurre – FILET DE BAR AU BEURRE BLANC – POMMES RISSOLÉES – Saint Nectaire – crème aux œufs – gâteaux secs			
	Cœurs de palmier à la provençale – FILET DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS – POÊLÉE PRIMEUR – aromatisé - fruit			
	Cœurs de palmier à la provençale – filet de bar au beurre blanc – pommes rissolées + poêlée primeur – yaourt nature sans sucre - fruit			
ME 09	Crudités variées – STEAK HACHÉ DU BOUCHER – PURÉE DE BROCOLIS – rondelé ail fines herbes - donuts			
	Pâté de canard cornichon – STEAK VÉGÉTAL ÉPEAUTRE PROVOLONE – JEUNES CAROTTES – petit suisse nature - fruit			
	Chou blanc vinaigrette – escalope de poulet sauce barbecue – purée de brocolis + jeunes carottes – petit suisse nature - fruit			
JE 10 férié	Pâté en croûte cornichon – ESCALOPE VIENNOISE – JULIENNE DE LÉGUMES – Comté – laitage saveur vanille			
	Champignons à la crème – LASAGNE BOLOGNAISE – SALADE VERTE – riz au lait - fruit			
	Champignons à la crème – lasagne bolognaise – salade verte – Comté – fromage blanc sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 11	Melon – JAMBONNEAU FROID CORNICHON – HARICOTS VERTS A LA VINAIGRETTE – Port salut – crêpe bretonne au caramel			
	Carottes râpées au vinaigre de cidre – DOS DE COLIN D’ALASKA MEUNIÈRE – TORTIS A LA PROVENÇALE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre de cidre – jambonneau froid cornichon – salade de tortis + haricots verts à la vinaigrette – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 12	Terrine de poisson mayonnaise – ÉMINCÉ DE COQ AU VIN – PURÉE – mini cabrette – yaourt aux fruits			
	Salade de PDT à la graine de moutarde – CROISSANT AU JAMBON – SALADE VERTE – yaourt nature – fruit			
	Salade de PDT à la graine de moutarde – émincé de coq au vin – riz + julienne de légumes – mini cabrette – yaourt aux fruits sans sucre			
DI 13	Salade du jardinier – PALERON DE BOEUF SAUCE MIRONTON – RATATOUILLE – bleu douceur – mousse au chocolat – gâteaux secs			
	Macédoine à la russe – CRÉPINETTE GRILLÉE AU FROMAGE – POMMES SAUTÉES – yaourt sucré - fruit			
	Salade du jardinier – paleron de bœuf sauce Mironton – pommes sautées + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :