

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 16	Radis beurre – MIJOTÉ D’AGNEAU A LA NIÇOISE – FLAGEOLETS – carré Président – compote pomme fraise – gâteaux secs			
	Saucisson à l’ail oignons blancs – PAUPIETTE DE DINDE AU CURRY – CHOU FLEUR VAPEUR – laitage au chocolat - fruit			
	Céleri rémoulade – mijoté d’agneau à la niçoise – flageolets – carré Président – compote pomme fraise sans sucre			
MA 17	Tomate vinaigrette – JAMBONNEAU FROID CORNICHON – MACÉDOINE DE LÉGUMES FROIDE A LA RUSSE – Camembert – poire au chocolat			
	Carottes râpées ciboulette – FILET DE POISSON BLANC MARINÉ A LA PROVENÇALE – PURÉE – yaourt sucré - fruit			
	Carottes râpées ciboulette – filet de poisson blanc mariné à la provençale – riz aux petits légumes + chou fleur vapeur – Camembert – poire au naturel			
ME 18	Salami beurre – TRANCHETTES DE VOLAILLE A LA ROMAINE – HARICOTS VERTS AUX OIGNONS – Gouda – pain perdu			
	Crudités variées – ANDOUILLETTE GRILLÉE – POMMES RISSOLÉES – petit suisse nature - fruit			
	Tomate au maïs – andouillette grillée – pommes rissolées + haricots verts aux oignons – petit suisse nature - fruit			
JE 19	Melon – SPAGHETTIS BOLOGNAISE – bûchette mi-chèvre – crème dessert praliné – gâteaux secs			
	Pâté en croûte cornichon – WRAP A L’ITALIENNE (galette fine enroulée garnie de chèvre frais-tomate-basilic-huile olive) - SALADE VERTE – laitage saveur vanille - fruit			
	Tartare de courgette au surimi – steak haché sauce tomate – pâtes + petits pois carottes – bûchette mi chèvre – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 20	1/2 pomelos sucré – TOMATES FARCIES – RIZ – rondelé aux noix – crème renversée – gâteaux secs			
	Salade transalpine – FILET DE POULET GRILLÉ – POÊLÉE PAYSANNE – aromatisé - fruit			
	1/2 pomelos sans sucre – filet de poulet grillé – riz + poêlée paysanne – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 21	Pâté forestier oignons blancs – DOS DE COLIN A L'ANETH – ÉPINARDS A LA CRÈME – Saint Nectaire – tarte fine aux pommes			
	Salade Caesar – MIJOTÉ DE BOEUF SAUCE MEXICAINE – PURÉE DE BROCOLIS – petit suisse aux fruits - fruit			
	Salade Caesar – dos de colin à l'aneth – purée de brocolis + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 22	Cœurs de palmier sauce ravigote – PALERON DE BOEUF FROID SAUCE GRIBICHE – SALADE DE TORTIS 3 COULEURS – Comté – coupelle de fruits			
	Jambon de montagne beurre – TOURTE FEUILLETÉE JURASSIENNE – SALADE VERTE – fromage blanc saveur vanille - fruit			
	Cœurs de palmier sauce ravigote – paleron de bœuf froid sauce gribiche – salade de tortis 3 couleurs + haricots beurre vinaigrette – Comté - fromage blanc nature sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :