

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 04	Quiche lorraine – BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TARTARE – RIZ CRÉOLE – carré Président – crème dessert chocolat - gâteaux secs			
	Betteraves vinaigrette – BOEUF BRAISÉ A LA NIÇOISE – POÊLÉE A LA MÉDITERRANÉENNE – yaourt nature - fruit			
	Betteraves vinaigrette – bœuf braisé à la niçoise – riz créole + poêlée méditerranéenne – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 05	Galantine pistachée oignon blanc – SALADE MONÉGASQUE (thon-salade-oeuf-poivron-noix-betterave rouge-fromage-tomate) - Saint Nectaire – salade de fruits exotiques			
	Tomate aux câpres – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CAMEMBERT – PURÉE – laitage au chocolat - fruit			
	Tomate aux câpres – crunchy pané de poisson – purée + chou fleur vapeur – Saint Nectaire – coupelle de fruits au naturel			
ME 06	Melon – RÔTI DE DINDE FROID SAUCE COCKTAIL – TABOULÉ – Gouda – tarte au citron			
	Salade piémontaise – PAUPIETTE DE VEAU AU ROMARIN – BÂTONNETS DE CAROTTES – petit suisse sucré - fruit			
	Cervelas vinaigrette – paupiette de veau au romarin – semoule + bâtonnets de carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 07	Oeuf dur sauce béarnaise – STEAK HACHÉ DU BOUCHER – HARICOTS VERTS PERSILLÉS – bûchette mi chèvre – compote pomme pruneau – gâteaux secs			
	Crudités variées – TAGLIATELLES CARBONARA – aromatisé - fruit			
	Carottes râpées au citron – omelette – pâtes + haricots verts persillés – bûchette mi chèvre – compote pomme pruneau sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 08	Champignons à la grecque – FEUILLETÉ DE POISSON AU BEURRE BLANC – SALADE VERTE – tartare aux noix – tarte aux pommes			
	Fenouil à la graine de moutarde – TRANCHETTES DE DINDE AUX AGRUMES – ÉPINARDS A LA CRÈME – yaourt aux fruits - fruit			
	Fenouil à la graine de moutarde – feuilleté de poisson au beurre blanc – salade verte – tartare aux noix – yaourt aux fruits sans sucre			
SA 09	Concombre façon Tzaziki – SAUTÉ DE PORC AUX RAISINS – GRATIN DE POMMES DE TERRE AU THYM – Camembert – amandine aux framboises			
	Salade Bollywood – DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE – RATATOUILLE – petit suisse nature - fruit			
	Concombre façon Tzaziki – dos de colin sauce dieppoise – gratin de PDT au thym + ratatouille – petit suisse nature - fruit			
DI 10	Sardines à la tomate – CUISSE DE POULET BASQUAISE – CORDIALE DE LÉGUMES – Comté – yaourt sucré			
	Asperges sauce tartare – JAMBON BRAISÉ A LA BIÈRE – POMMES A L'ANGLAISE – île flottante - fruit			
	Sardines à la tomate – jambon braisé à la bière – pommes à l'anglaise + cordiale de légumes – yaourt nature sans sucre – fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :