

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 12	Cake aux deux olives – BOULETTES D’AGNEAU SAUCE BASQUAISE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Saint Moret – crème dessert chocolat - gâteaux secs			
	Chou rouge aux lardons – MIJOTÉ DE PORC AU MAROILLES – FARFALLES – petit suisse sucré - fruit			
	Chou rouge aux lardons – mijoté de porc au Maroilles – farfalles + haricots beurre persillés – petit suisse nature sans sucre - fruit			
MA 13	Crudités variées – DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE – RIZ – tartare ail fines herbes – brassé à la pulpe de fruits – gâteaux secs			
	Endives aux noix – PAUPIETTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX – GRATIN DE POIREAUX – laitage saveur vanille - fruit			
	Endives aux noix – paupiette de lapin aux pruneaux – riz + gratin de poireaux – tartare ail fines herbes – yaourt aux fruits sans sucre			
ME 14	Saucisson à l’ail beurre – LASAGNE AU SAUMON – SALADE VERTE – Saint Paulin – tarte au citron			
	Salade parmentière – FRICASSÉE DE POULET SAUCE COLOMBO – JEUNES CAROTTES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Concombre à la crème – lasagne au saumon – salade verte – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 15	Rosette beurre – CERVELAS OBERNOIS – BROCOLIS VAPEUR – Camembert – compote pomme fraise – gâteaux secs			
	Carottes râpées persillées – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE – petit suisse nature - fruit			
	Carottes râpées persillées – couscous royal – semoule – Camembert - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 16	Julienne de courgettes à la féta – OEUFS DURS SAUCE CHORON – COUDES – Milanette – fromage blanc et miel			
	Salade du pêcheur – GALOPIN DE VEAU SAUCE CHASSEUR – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – aromatisé - fruit			
	Julienne de courgettes à la féta – galopin de veau sauce chasseur – coudes + jardinière de légumes – Milanette – fromage blanc nature sans sucre			
SA 17	Tomate à l’huile d’olive – PALERON DE BOEUF SAUCE FORESTIÈRE – PURÉE MUSCADE – Tomme blanche – tarte coco chocolat			
	Pâté en croûte cornichon – FILET DE COLIN D’ALASKA MEUNIÈRE – POÊLÉE POTAGÈRE – yaourt sucré - fruit			
	Tomate à l’huile d’olive – filet de colin d’Alaska meunière – purée muscade + poêlée potagère – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 18	Chorizo beurre – FEUILLETÉ DE CABILLAUD AU GEWURTZTRAMINER – SALADE VERTE – carré de l’Est – riz au lait			
	Salade de lentilles à l’échalote – TRIPES A LA MODE DE CAEN – POMMES RONDES – yaourt nature - fruit			
	Salade de lentilles à l’échalote – tripes à la mode de Caen – pommes rondes + brocolis vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :