

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 10	Radis beurre – SAUTÉ DE BOEUF SAUCE MIRONTON – PETITS POIS A LA FRANÇAISE – Camembert – brassé à la pulpe de fruits			
	Crêpe au fromage – PANÉ DE PORC A LA TOMATE – COUDES – petit suisse sucré - fruit			
	Radis au sel – sauté de bœuf sauce Mironton – coudes + petits pois à la française – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 11	Fromage de tête vinaigrette – FILET DE POISSON MEUNIÈRE – JULIENNE DE LÉGUMES – Saint Nectaire – compote de poires – gâteaux secs			
	Crudités variées – FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE – RIZ – salade verte - fruit			
	Carottes râpées vinaigrette – fricassée de volaille sauce aigre douce – riz + julienne de légumes – Saint Nectaire – compote de poires sans sucre			
ME 12	Roulade aux olives – SALADE DE FARFALLES AUX DÉS DE JAMBON (farfalles-tomate-jambon-maïs-poivron-cornichon-oignon-persil) - rondelé ail fines herbes – tarte normande			
	Salade du midi – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE POIVRE – PURÉE – laitage au chocolat - fruit			
	Salade du midi – steak haché du boucher sauce poivre – purée + chou fleur vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 13	Saucisson sec – ESCALOPE BOLOGNAISE – JEUNES CAROTTES – Comté – mousse au café – gâteaux secs			
	Tomate au vinaigre balsamique – TAJINE POULET AGNEAU AUX OLIVES – SEMOULE – yaourt nature - fruit			
	Tomate au vinaigre balsamique – émincé de poulet sauce pesto rosso – semoule + jeunes carottes – Comté – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 14	Salade jurassienne – FILET DE FLÉTAN AU BEURRE BLANC – POMMES VAPEUR – pointe de Brie – fromage blanc confiture			
	Poireaux mimosa – BEIGNET DU FROMAGER – HARICOTS VERTS PERSILLÉS - aromatisé - fruit			
	Poireaux mimosa – filet de flétan au beurre blanc – pommes vapeur + haricots beurre persillés – pointe de Brie – fromage blanc nature sans sucre			
SA 15	Melon – POTATOES BURGER (viande hachée entre galettes de PDT) – SALADE VERTE – port salut – chou Chantilly			
	Concombre à l’aneth – DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE – BOULGOUR A LA PROVENÇALE – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre à l’aneth – dos de colin sauce dieppoise – boulgour à la provençale + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 16	Jambon de montagne beurre – PAUPIETTE DE VEAU SAUCE VIGNERONNE – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – bleu douceur – coupelle de fruits			
	Salade nordique – POULE AU POT – RIZ – île flottante - fruit			
	Salade nordique – poule au pot – riz + jardinière de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :