

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 10	Fromage de tête vinaigrette – BOULETTES PANÉES DE BLÉ FAÇON THAÏ – PURÉE – Emmental - fruit			
	MENU BIO : Betteraves à l'échalote – ÉMINCÉ DE BOEUF AUX FRUITS ROUGES – POÊLÉE DE LÉGUMES – yaourt au sucre de canne – compote pomme banane – gâteaux secs			
	Betteraves à l'échalote – bœuf braisé sauce brune – purée + julienne de légumes – Emmental - fruit			
MA 11	Taboulé aux raisins – COTE DE PORC SAUCE SAVOYARDE – CAROTTES VICHY – carré Président – mousse au chocolat – gâteaux secs			
	Crudités variées – ESCALOPE DE VOLAILLE AU CAMEL – SEMOULE – yaourt nature - fruit			
	Oeuf dur sauce cocktail – cote de porc sauce savoyarde – semoule + carottes Vichy – petit suisse nature sans sucre - fruit			
ME 12	Concombre et maïs – TRANCHETTES DE POULET A L'ANCIENNE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Cantal – gâteau basque			
	Roulade de volaille – STEAK HACHÉ DU BOUCHER AU POIVRE – POMMES RISSOLÉES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Concombre et maïs – steak haché du boucher au poivre – pommes rissolées + haricots beurre persillés – Cantal – fromage blanc nature sans sucre			
JE 13	Pâté de campagne cornichon – OMELETTE AUX FINES HERBES – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – pointe de Brie – crème dessert praliné - gâteaux secs			
	Salade du pêcheur – TAGLIATELLES CARBONARA – laitage au chocolat - fruit			
	Tomate à l'emmental – omelette aux fines herbes – tagliatelles + petits pois à l'étuvée – yaourt nature sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 14	Trio courgette blé noisette – PAUPIETTE DE DINDE A LA LYONNAISE – DUO NAVETS CAROTTES – Comté – tarte aux pommes			
	Coeur d'artichaut sauce ravigote – RACLETTTE (assortiment charcuterie-pommes vapeur-fromage à raclette) - fruit – liégeois chocolat – gâteaux secs			
	1/2 pamplemousse sans sucre – paupiette de dinde à la lyonnaise – pommes vapeur + duo navets carottes – Comté – compote pomme banane sans sucre			
SA 15	1/2 pamplemousse sucré – DOS DE COLIN SAUCE VANILLE COCO – BROCOLIS CIBOULETTE – Camembert – chou à la pistache			
	Salade coleslaw – SAUTÉ DE PORC SAUCE CHORIZO – QUARTIERS DE POMMES VAPEUR – yaourt sucré - fruit			
	Salade coleslaw – dos de colin sauce vanille coco – quartiers de pommes vapeur + brocolis ciboulette – Camembert – yaourt aux fruits sans sucre			
DI 16	Oeuf dur mayonnaise – JOUE DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE – RIZ AUX PETITS LÉGUMES – bûchette mi chèvre - aromatisé			
	Terrine de poisson mayonnaise – CROISSANT FOURRÉ AU JAMBON – SALADE VERTE – fruit – crème aux œufs – gâteaux secs			
	Terrine de poisson mayonnaise – joue de bœuf sauce vigneronne – riz aux petits légumes + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :