

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 08	Betteraves nordiques – PAUPIETTE DE LAPIN AU THYM – CHOUX DE BRUXELLES – carré Président – île gourmande			
	Pizza royale – ESCALOPE DE POULET AUX CHAMPIGNONS – MINIS ROSTIS – petit suisse sucré - fruit			
	Betteraves nordiques – escalope de poulet aux champignons – minis rostis + choux de Bruxelles – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 09	Salade piémontaise – SAUTÉ DE BOEUF SAUCE APOLLON – LINGUINES – bûchette mi chèvre – fromage blanc et marmelade d'orange			
	Saucisson sec beurre – CLAFOUTIS COURGETTE TOMATE CHÈVRE – SALADE VERTE – laitage saveur vanille - fruit			
	Tomate à la féta – sauté de bœuf sauce Apollon – linguines + bâtonnets de carottes – bûchette mi chèvre – fromage blanc nature sans sucre			
ME 10	Macédoine à la russe – CURRY DE VOLAILLE AU LAIT DE COCO – MÉLANGE DE TROIS RIZ – Gouda – tarte aux pommes			
	Crudités variées – CHEESE BURGER – FRITES AU FOUR – yaourt sucré - fruit			
	Concombre à la menthe – steak végétal sarrasin lentilles poireaux – mélange de 3 riz + cordiale de légumes – petit suisse nature - fruit			
JE 11	Oeuf dur mayonnaise – SALADE ALSACIENNE (chou blanc-cervelas-tomate-saucisse Strasbourg-PDT-oignon-vinaigrette) - Camembert – compote pomme fraise - gâteaux secs			
	Salade madrilène – CASSOULET TOULOUSAIN – petit suisse nature - fruit			
	Salade madrilène – cassoulet toulousain – yaourt nature sans sucre – compote pomme fraise sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 12	1/2 pomelos sucré – RÔTI DE DINDE A LA DIABLE – CHOU VERT BRAISÉ – rondelé aux noix – coupelle de fruits			
	Céleri rémoulade – JOUE DE BOEUF EN DAUBE – POMMES DE TERRE GRAND MÈRE – faisselle au sucre - fruit			
	Céleri rémoulade – joue de bœuf en daube – PDT grand-mère + chou vert braisé – rondelé aux noix – faisselle nature sans sucre			
SA 13	Pâté de canard cornichon – DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE – PURÉE – fromage fouetté – far breton			
	Carottes râpées au vinaigre de cidre – LONGE DE PORC A L'ANCIENNE – CHOU FLEUR AU BEURRE SALÉ – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées aux vinaigre de cidre – dos de colin sauce armoricaine – purée + chou fleur au beurre salé – fromage fouetté - fruit			
DI 14	Terrine de poisson mayonnaise – CROQUE MONSIEUR – SALADE VERTE – Comté – mousse citron – gâteaux secs			
	Poireaux mimosa – ÉMINCÉ DE COQ SAUCE BERCY – BOULGOUR A LA TOMATE – aromatisé - fruit			
	Poireaux mimosa – émincé de coq sauce Bercy – boulgour à la tomate + haricots verts persillés – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :