

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 25</b>	Macédoine à la russe – PAUPIETTE DE DINDE SAUCE CHARCUTIÈRE – CHOU FLEUR VAPEUR – Camembert – fromage blanc aux fruits			
	Feuilleté du jardinier – LONGE DE PORC AUX POMMES – COUDES – petit suisse sucré - fruit			
	Macédoine à la russe – paupiette de dinde sauce charcutière – coudes + chou fleur vapeur – Camembert - fruit			
<b>MA 26</b>	Pâté en croûte cornichon – HACHÉ DE POULET – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Saint Nectaire – crème dessert pralinée – gâteaux secs			
	Crudités variées – COTE DE PORC SAUCE CHORIZO – PURÉE DE BROCOLIS – laitage saveur vanille - fruit			
	Radis beurre – cote de porc sauce chorizo – purée de brocolis + haricots beurre persillés – yaourt nature sans sucre – fromage blanc nature sans sucre			
<b>ME 27</b>	Salade bressane – CRÉPINETTE GRILLÉE AUX HERBES – POÊLÉE CHAMPÊTRE – Comté – tarte normande			
	Carottes râpées au vinaigre de vin – CHEESE BURGER - FRITES AU FOUR – yaourt nature - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre de vin – crépinette grillée aux herbes – riz pilaf + poêlée champêtre – petit suisse nature - fruit			
<b>JE 28</b>	Concombre à la crème de moutarde – POT AU FEU – LÉGUMES – rondelé ail fines herbes – compote pomme ananas – gâteaux secs			
	Cervelas vinaigrette – STEAK DU FROMAGER – RONDELLES DE CAROTTE – petit suisse nature- fruit			
	Concombre à la crème de moutarde – pot au feu – légumes pot au feu – rondelé ail fines herbes – compote pomme ananas sans sucre			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 01</b>	Julienne de courgettes au surimi – JOUE DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE – POMMES DE TERRE ROSTIS – pointe de Brie – île gourmande			
	Coeurs de palmier à la provençale – CROQUE MONSIEUR – SALADE VERTE – aromatisé - fruit			
	Julienne de courgettes au surimi – joue de bœuf sauce vigneronne – pommes de terre rostis + rondelles de carotte – yaourt nature sans sucre- fruit			
<b>SA 02</b>	Salade parmentière – FILET DE POISSON MEUNIÈRE – ÉPINARDS A LA CRÈME – port salut – muffin miel amande			
	Endives vinaigrette – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE POULETTE – BOULGOUR A LA TOMATE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Endives vinaigrette – filet de poisson meunière – boulgour à la tomate + épinards à la crème – port salut – yaourt aux fruits sans sucre			
<b>DI 03</b>	Jambon de montagne cornichon – POULE AU POT – RIZ – bleu douceur – pruneaux au vin rouge et cannelle			
	Salade de gésiers – AILE DE RAIE AUX CÂPRES – POÊLÉE AUX FÈVES – yaourt sucré - fruit			
	Salade de gésiers – aile de raie aux câpres – riz + poêlée aux fèves – bleu douceur – abricots au naturel			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :