

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 06	Pâté de lapin cornichon – STEAK VÉGÉTAL SARRASIN LENTILLES POIREAUX – PURÉE – carré président – liégeois chocolat - gâteaux secs			
	Quiche lorraine – SAUTÉ DE PORC AUX HERBES – JULIENNE DE LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit			
	Céleri rémoulade – sauté de porc aux herbes – riz créole + julienne de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 07	MENU BIO : Concombre façon tzaziki – SAUTÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS – HARICOTS VERTS VAPEUR – Camembert – brassé à la pulpe de fruits			
	Galantine pistachée oignon blanc – ENTRECÔTE CRUE – FRITES AU FOUR – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre façon tzaziki – jambon blanc – purée Crécy + haricots verts vapeur – camembert – yaourt aux fruits sans sucre			
ME 08 férié	Julienne de courgette à la féta – BROCHETTES DE PORC SAUCE PESTO ROSSO – POMMES NOISETTES – bûchette mi chèvre – tarte au citron			
	Pâté de foie cornichon – FILET DE LIMANDE SAUCE CREVETTE – BROCOLIS CIBOULETTE – aromatisé - fruit			
	Julienne de courgette à la féta – filet de limande sauce crevette – pommes noisettes + brocolis ciboulette - yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 09	Macédoine au surimi – CROQ DE PORC PANÉ A LA TOMATE – ÉPINARDS A LA CRÈME – Gouda – compote pomme banane – gâteaux secs			
	Chou blanc aux raisins – TORTELLONIS AUX 4 FROMAGES SAUCE CRÈME – petit suisse nature - fruit			
	Chou blanc vinaigrette – filet de poulet grillé – pâtes + épinards à la crème – Gouda – compote pomme banane sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 10	Champignons à la crème – RÔTI DE DINDE FROID – SALADE DE TORTIS – rondelé aux noix – crème dessert café – gâteaux secs			
	Mortadelle beurre – BLANQUETTE DE VEAU SAUCE MARENGO – POMMES RISSOLÉES – yaourt nature – coupelle de fruits			
	Champignons à la crème – blanquette de veau sauce Marengo – pommes rissolées + haricots beurre vapeur – yaourt nature sans sucre – coupelle de fruits au naturel			
SA 11	Carottes râpées aux pignons de pin – DOS DE COLIN SAUCE CORAIL – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – Saint Nectaire – gâteau au chocolat			
	Cervelas vinaigrette – MIJOTÉ DE BOEUF A L'OIGNON – JEUNES CAROTTES AU JUS – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées aux pignons de pin - dos de colin sauce corail – blé aux petits légumes + jeunes carottes au jus – petit suisse nature - fruit			
DI 12	Fenouil vinaigrette à l'ancienne – JOUE DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE – FARFALLES – Comté – tarte aux pommes			
	Salade lyonnaise – POISSON A LA BORDELAISE – SALSIFIS PERSILLÉS – faisselle au sucre - fruit			
	Fenouil vinaigrette à l'ancienne – joue de bœuf sauce vigneronne – farfalles + salsifis persillés – Comté – faisselle sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :