

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 16	Flan de courgette chèvre – RÔTI DE PORC AU MIEL – PURÉE – Camembert – compote pomme abricot – gâteaux secs			
	Rillettes cornichon – STEAK DU FROMAGER – RATATOUILLE – petit suisse nature - fruit			
	Chou rouge vinaigrette – rôti de porc sauce brune – purée + ratatouille – Camembert – compote pomme abricot sans sucre			
MA 17	Macédoine à la russe – BOULETTES DE PORC A LA LYONNAISE – CAROTTES VICHY – Saint Nectaire – crème dessert caramel – gâteaux secs			
	Andouille de Vire beurre – DOS DE COLIN A L'AMÉRICAINNE – FARFALLES – aromatisé - fruit			
	Macédoine à la russe – boulettes de porc à la lyonnaise – farfalles + carottes Vichy – yaourt nature sans sucre - fruit			
ME 18	Tomate au vinaigre balsamique – AIGUILLETES DE VOLAILLE A LA ROMAINE – CHOU FLEUR CIBOULETTE – rondelé ail fines herbes – tarte au citron			
	Crudités variées - ANDOUILLETTE GRILLÉE – QUARTIERS DE POMMES DORÉES – petit suisse aux fruits - fruit			
	Oeuf dur sauce béarnaise – aiguillettes de volaille à la romaine – quartiers de pommes dorées + chou fleur ciboulette – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 19	Salade de tortis – SALADE PAYSANNE (frisée-lard fumé-dés jambon-dés fromage-tomate-oeuf) - Gouda – brassé à la pulpe de fruits			
	Melon – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE AU CURCUMA – laitage au chocolat - fruit			
	Melon – couscous royal – semoule au curcuma – Gouda – yaourt aux fruits sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 20	Céleri rémoulade – CÔTE DE PORC SAUCE PICARDE – DUO NAVETS CAROTTES – bleu douceur – mousse au café – gâteaux secs			
	Cervelas vinaigrette – PAUPIETTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX – POMMES VAPEUR – yaourt sucré - fruit			
	Céleri rémoulade – paupiette de lapin aux pruneaux – pommes vapeur + duo navets carottes - yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 21	Carottes râpées miel et moutarde ancienne – PAVÉ DE POISSON MARINÉ THYM CITRON POIVRE – HARICOTS BEURRE VAPEUR – port salut – muffin aux pépites de chocolat			
	Salade fermière – SAUTÉ DE BOEUF AUX POIVRONS – RIZ – yaourt nature - fruit			
	Carottes râpées vinaigrette – pavé de poisson mariné thym citron poivre – riz + haricots beurre vapeur - yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 22	Salade espagnole – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHASSEUR – JULIENNE DE LÉGUMES – pointe de Brie – coupelle de fruits			
	Poireaux à la crème d'échalote – SAUTÉ DE MOUTON SAUCE CRESSON – FLAGEOLETS – fromage blanc saveur vanille - fruit			
	Poireaux à la crème d'échalote – sauté de mouton sauce cresson – flageolets + julienne de légumes – pointe de Brie – fromage blanc nature sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :