

**Portage de Repas** - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

**Tél : 03 44 68 27 41**

Nom :

Adresse :

Commune :

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>LU 23</b>	Betteraves aux noix – BOEUF BRAISÉ A L'ANCIENNE – TORTIS – Emmental – crème dessert praliné - gâteaux secs			
	Cake jambon fromage – ESCALOPE VIENNOISE – PETITS POIS CAROTTES – petit suisse sucré - fruit			
	Betteraves aux noix – bœuf braisé à l'ancienne – tortis + petits pois carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>MA 24</b>	Crudités variées – DOS DE COLIN MEUNIÈRE – BÂTONNETS DE CAROTTES – carré président – liégeois saveur vanille caramel - gâteaux secs			
	Dés de concombre à la féta – ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE BARBECUE – RIZ – yaourt nature - fruit			
	Dés de concombre à la féta – dos de colin meunière – riz + bâtonnets de carottes – carré président – fromage blanc nature sans sucre			
<b>ME 25</b>	Chou blanc à la dijonnaise – STEAK HACHÉ DU BOUCHER – POMMES NOISETTES – Cantal – grillé aux abricots			
	Pâté de canard cornichon – STEAK VÉGÉTAL ÉPEAUTRE PROVOLONE – HARICOTS VERTS AUX OIGNONS – laitage saveur vanille - fruit			
	Chou blanc à la dijonnaise – steak sauce au poivre – pommes noisettes + haricots verts aux oignons – petit suisse nature sans sucre - fruit			
<b>JE 26</b>	Rosette beurre – OMELETTE AUX FINES HERBES – COURGETTES A LA TOMATE – pointe de Brie – compote pomme cassis			
	Tomate à l'huile d'olive – CASSOULET TOULOUSAIN – petit suisse nature - fruit			
	Tomate à l'huile d'olive – cassoulet toulousain – pointe de Brie – compote de pomme sans sucre			

<b>HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES</b>		Normal	Ss sel	Diabète
<b>VE 27</b>	Oeuf dur mayonnaise – ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS – PÂTES – Ortolan – mousse au citron – gâteaux secs			
	Coeurs de palmier à la provençale – LASAGNE AU SAUMON – SALADE VERTE – yaourt sucré - fruit			
	Coeurs de palmier à la provençale – émincé de bœuf aux oignons – riz + courgettes à la tomate – Ortolan – yaourt aux fruits sans sucre			
<b>SA 28</b>	Melon – SAUTÉ DE PORC AU CURRY – BROCOLIS AUX FINES HERBES – Camembert – gâteau au chocolat			
	Pâté en croûte cornichon – DOS DE COLIN A LA NIÇOISE – PURÉE MUSCADE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Carottes râpées persillées – sauté de porc au curry – purée muscade + brocolis aux fines herbes – yaourt nature sans sucre - fruit			
<b>DI 29</b>	Champignons à la grecque – JAMBON BRAISÉ A LA BIÈRE – CÔTES DE BLETTE AU GRATIN – bûchette mi chèvre – riz au lait			
	Jambon de montagne beurre – MÉDAILLONS DE VOLAILLE WATERZOÏ – POMMES RONDES PERSILLÉES – aromatisé - fruit			
	Champignons à la grecque – médaillons de volaille waterzoï – pommes rondes persillées + côtes de blette au gratin – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :