

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 30	1/2 pamplemousse sucré – RÔTI DE PORC SAUCE ORLOFF – COQUILLETES – Tomme blanche – compote pomme banane - gâteaux secs			
	Quiche forestière – PAUPIETTE DE VEAU A L'ITALIENNE – POËLÉE POTAGÈRE – petit suisse sucré - fruit			
	1/2 pamplemousse – rôti de porc sauce Orloff – coquillettes + poêlée potagère – Tomme blanche – compote pomme banane sans sucre			
MA 01	Melon – CÔTE DE PORC A LA MOUTARDE ANCIENNE – PURÉE – Saint Moret – coupelle de fruits			
	Crudités variées – BAGUET'IN LARDONS EMMENTAL (1/2 baguette garnie de lardons et oignons recouverts de sauce béchamel et emmental gratiné) - SALADE VERTE – yaourt aux fruits - fruit			
	Melon – côte de porc à la moutarde ancienne – purée + ratatouille – Saint Moret – yaourt aux fruits sans sucre			
ME 02	Roulade aux olives – SALADE MONÉGASQUE (thon-salade-oeuf-poivron-noix-betterave rouge-fromage-tomate) - Saint Paulin – tarte pomme rhubarbe			
	Concombre au maïs – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE ROQUEFORT – POMMES RISSOLÉES – laitage au chocolat - fruit			
	Oeuf dur sauce tartare – steak haché du boucher sauce Roquefort – pommes rissolées + duo de carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 03	Salade du pêcheur – CERVELAS OBERNOIS – HARICOTS BEURRE VAPEUR – Camembert – mousse au chocolat – gâteaux secs			
	Carottes râpées aux pignons de pin – TAJINE DE POULET ET AGNEAU AUX RAISINS – SEMOULE – yaourt nature - fruit			
	Carottes râpées aux pignons de pin - cervelas obernois – semoule + haricots beurre vapeur – petit suisse nature sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 04	Pâté en croûte cornichon – FEUILLETÉ DE SAUMON A L’OSEILLE – SALADE VERTE – Milanette – crème dessert café – gâteaux secs			
	Tartare de courgettes aux agrumes – ESCALOPE DE POULET A L’INDIENNE – LENTILLES – aromatisé - fruit			
	Tartare de courgettes aux agrumes – escalope de poulet à l’indienne – lentilles – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 05	Saucisson sec – DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE – RIZ – tartare ail fines herbes – amandine aux framboises			
	Tomate basilic – RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE MAYONNAISE – CHOU FLEUR AU GRATIN – laitage saveur vanille - fruit			
	Tomate basilic – rôti de bœuf froid sauce mayonnaise – riz + chou fleur au gratin – tartare ail fines herbes – fromage blanc nature sans sucre			
DI 06	Salade de perles au surimi – OEUFS DURS SAUCE CHORON – ÉPINARDS A LA CRÈME – Ortolan – petit pot de crème à la noix de coco			
	Fonds d’artichaut sauce ravigote – ÉMINCÉ DE COQ AU CIDRE – POMMES DE TERRE GRENAILLES – yaourt sucré - fruit			
	Fonds d’artichaut sauce ravigote – émincé de coq au cidre – pommes de terre grenailles + épinards à la crème – Ortolan – coupelle de fruits du verger au naturel			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :