

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

| HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES | | Normal | Ss sel | Diabète |
|--|--|--------|--------|---------|
| LU 05 | Fromage de tête vinaigrette – SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA – BÂTONNETS DE CAROTTES – Tomme noire – liégeois saveur vanille | | | |
| | Flan épinards et chèvre – PAUPIETTE DE LAPIN AU THYM – RIZ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse nature - fruit | | | |
| | Céleri rémoulade – sauté de bœuf au paprika – riz aux petits légumes + bâtonnets de carottes – petit suisse nature sans sucre - fruit | | | |
| MA 06 | Andouille de Vire beurre – SALADE MONÉGASQUE (thon-salade-oeuf-poivron-noix-betterave rouge-fromage-tomate) - mini roulé ail fines herbes – compote pomme abricot – gâteaux secs | | | |
| | Chou blanc à la berlinoise – HACHÉ DE VEAU SAUCE ITALIENNE – SEMOULE – yaourt sucré - fruit | | | |
| | Chou blanc à la berlinoise – haché de veau sauce italienne – semoule + haricots verts persillés – mini roulé ail fines herbes – compote pomme abricot sans sucre | | | |
| ME 07 | Salade de farfalles aux dés de jambon – CERVELAS OBERNOIS – RATATOUILLE – Coulommiers – beignet au chocolat | | | |
| | Crudités variées – FILET DE POULET A LA NORMANDE – PURÉE DUBARRY (PDT-chou fleur) - petit suisse aux fruits - fruit | | | |
| | Tomate à l'échalote – filet de poulet à la normande – purée + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit | | | |
| JE 08 | Salade de blé, maïs et mimolette – LASAGNES BOLOGNAISE – SALADE VERTE – Emmental – yaourt aux fruits | | | |
| | Carottes râpées vinaigrette – ENTRECÔTE CRUE – BROCOLIS A LA CRÈME – laitage au chocolat - fruit | | | |
| | Carottes râpées vinaigrette – lasagnes bolognaise – salade verte – Emmental - yaourt aux fruits sans sucre | | | |

| HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES | | Normal | Ss sel | Diabète |
|--|---|--------|--------|---------|
| VE 09 | Fonds d'artichaut sauce béarnaise – ESCALOPE MILANAISE – BRUNOISE DE LÉGUMES – tartare nature – mousse au citron – gâteaux secs | | | |
| | Salade de PDT croate – MIJOTÉ DE PORC AUX CHAMPIGNONS – LENTILLES – aromatisé - fruit | | | |
| | Fonds d'artichaut sauce béarnaise – mijoté de porc aux champignons – lentilles – tartare nature – fromage blanc nature sans sucre | | | |
| SA 10 | MENU BIO : Chou rouge vinaigrette – SAUTÉ DE PORC A L'ANCIENNE - POÊLÉE DE LÉGUMES – Edam - fruit | | | |
| | Rillettes cornichon – DOS DE COLIN D'ALASKA MEUNIÈRE – HARICOTS COCO A LA TOMATE – yaourt sucré – clafoutis pommes cannelle | | | |
| | Concombre à la menthe – dos de colin d'Alaska meunière – pâtes + poêlée champêtre - yaourt nature sans sucre - fruit | | | |
| DI 11 | Terrine de légumes mayonnaise – BOULETTES DE PORC A LA LYONNAISE – POMMES RISSOLÉES – carré de l'Est – coupelle de fruits | | | |
| | Coeurs de palmier à la provençale – CUISSE DE POULE CONFITE – ÉPINARDS AU GRATIN – riz au lait - fruit | | | |
| | Terrine de légumes mayonnaise – cuisse de poule confite – pommes vapeur + épinards au gratin – yaourt nature sans sucre - fruit | | | |

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :