

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 28	Chou rouge vinaigrette – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE POULETTE – DUO DE CAROTTES – Emmental – crème dessert praliné – gâteaux secs			
	Flan poulet poireaux – BOEUF BRAISÉ SAUCE NIÇOISE – RIZ – laitage au chocolat - fruit			
	Chou rouge vinaigrette – bœuf braisé sauce niçoise – riz + duo de carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
MA 29	Salade parmentière - PAVÉ DE POISSON MARINÉ A LA PROVENÇALE – BROCOLIS CIBOULETTE – carré président – yaourt aux fruits			
	Carottes râpées aux pommes – FILET DE VOLAILLE SAUCE CRÈME DE POIVRONS – COQUILLETES – aromatisé - fruit			
	Carottes râpées aux pommes – filet de volaille sauce crème de poivrons – coquillettes + brocolis ciboulette – carré président – yaourt aux fruits sans sucre			
ME 30	Oeuf dur sauce béarnaise – ASSIETTE CHARCUTIÈRE (jambon blanc-jambon montagne-rosette) - PIÉMONTAISE – Cantal – cookie chocolat blanc cranberries			
	Salade fraîcheur – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE OIGNON – HARICOTS BEURRE VAPEUR – petit suisse nature - fruit			
	Salade fraîcheur – steak haché du boucher sauce oignon – purée + haricots beurre vapeur – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 01	Concombre vinaigrette – CASSOULET TOULOUSAIN – pointe de Brie – compote de pommes – gâteaux secs			
	Salade du pêcheur – ESCALOPE BOLOGNAISE – PURÉE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Concombre vinaigrette – cassoulet toulousain – pointe de Brie – compote de pommes sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 02	1/2 œuf dur macédoine – POMMES DE TERRE FARCIES – SALADE VERTE – Montalait – gâteau de semoule			
	Fenouil à la graine de moutarde – SAUMONETTE SAUCE AMÉRICAINNE – PÂTES – yaourt nature - fruit			
	Fenouil à la graine de moutarde – saumonette sauce américaine – riz + ratatouille – Montalait – fromage blanc nature sans sucre			
SA 03	Tomate au vinaigre balsamique – CRÉPINETTE GRILLÉE – PETITS POIS CAROTTES – Camembert – torsade au chocolat			
	Salade multi-céréales et radis – DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE – QUARTIERS DE POMMES VAPEUR – laitage saveur vanille - fruit			
	Salade multi-céréales et radis – dos de colin sauce matelote – petits pois carottes – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 04	Chorizo beurre – ÉMINCÉ DE COQ AUX CHAMPIGNONS – POËLÉE MÉDITERRANÉENNE – bûchette mi chèvre – île flottante			
	Salade de perles au crabe – GALOPIN DE VEAU SAUCE NAPOLITAINE – POMMES NOISETTES – yaourt sucré - fruit			
	Salade de perles au crabe – émincé de coq aux champignons – pommes noisettes + poêlée méditerranéenne – bûchette mi chèvre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :