

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 17	Potage – salade de flageolets à l'échalote – DOS DE COLIN SAUCE CORAIL – COQUILLETES – Saint Moret – yaourt aux fruits				
	MENU BIO : Potage – betteraves vinaigrette – SAUTÉ DE PORC AUX HERBES – POÊLÉE DE LÉGUMES – petit suisse nature - fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – sauté de porc aux herbes – coquillettes + haricots beurre vapeur – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme coing				
MA 18	Potage – salade Al Jazar – CURRY DE BOEUF SUD AFRICAIN – QUARTIERS DE POMMES VAPEUR – Tomme blanche - fruit				
	Potage – melon – FILET DE POULET FROID SAUCE COCKTAIL – MACÉDOINE DE LÉGUMES A LA RUSSE – salade verte – riz au lait				
	Potage – melon – curry de bœuf sud africain – quartiers de pommes vapeur + haricots verts – yaourt nature sans sucre – coupelle de fruits au naturel				
	MIXÉ : Potage potiron – curry de poulet aux carottes et oignons – petit suisse nature – liégeois saveur vanille caramel				
ME 19	Potage – crudités variées – STEAK HACHÉ DU BOUCHER AUX OIGNONS – RIZ – Saint Paulin – tarte pomme rhubarbe				
	Potage – roulade aux olives – CÔTE DE PORC SAUCE CHORIZO – CHOU FLEUR AUX FINES HERBES – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – julienne de courgettes aux agrumes – steak haché du boucher aux oignons – riz + chou fleur aux fines herbes – Saint Paulin – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes verts – soufflé au fromage – petit suisse aux fruits – compote pomme pêche				
JE 20	Potage – rillettes cornichon – SALADE DE LA MER (salade-surimi-perles-crevette-olive noire-tomate cerise) - Camembert – compote pomme fraise – gâteaux secs				
	Potage – tomate à l'huile d'olive – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE – yaourt nature - fruit				
	Potage – tomate à l'huile d'olive – couscous royal – semoule – Camembert – compote pomme fraise sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – tomate farcie – yaourt nature – mousse au chocolat				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 21	Potage – saucisson sec – AIGUILLETES DE BLÉ TOMATE FROMAGE DE CHÈVRE – RATATOUILLE – tartare ail fines herbes – Paris Brest				
	Potage – salade bretonne – PAVÉ DE POISSON MARINÉ THYM CITRON POIVRE – PURÉE – laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – concombre vinaigrette – pavé de poisson mariné thym citron poivre – purée + ratatouille – tartare ail fines herbes – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz - fromage blanc – compote de pommes				
SA 22	Potage – radis rémoulade – CASSOULET TOULOUSAIN – Milanette – crème dessert pistache – gâteaux secs				
	Potage – maquereaux pommes à l’huile – RÔTI DE DINDE SAUCE NORMANDE – POËLÉE POTAGÈRE – yaourt sucré – arlequin de fruits				
	Potage – radis rémoulade – cassoulet toulousain – yaourt nature sans sucre – coupelle de fruits au naturel				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – parmentier de bœuf – yaourt aromatisé – fromage blanc saveur vanille				
DI 23	Potage – coeurs d’artichaut sauce tartare – TRIPES A LA MODE DE CAEN – POMMES DE TERRE VAPEUR – Cantal – fromage blanc saveur vanille				
	Potage – mortadelle beurre – BLANQUETTE DE VOLAILLE A L’ANCIENNE – CAROTTES SAUTÉES – aromatisé - fruit				
	Potage – coeurs d’artichaut sauce tartare – blanquette de volaille à l’ancienne – pommes de terre vapeur + carottes sautées – Cantal - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poivrons farcis à la dinde – petit suisse sucré – brassé aux fruits				
LU 24 férié	Potage – salade de risettis au saumon – SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE POULETTE – DUO DE CHOU ROMANESCO ET CHOU FLEUR – Camembert – crème aux œufs – gâteaux secs				
	Potage – céleri rémoulade – RÔTI DE VEAU A LA ROMAINE – POMMES NOISETTES – yaourt sucré - fruit				
	Potage – céleri rémoulade – rôti de veau à la romaine – pommes noisettes + duo de chou Romanesco et chou fleur – Camembert – coupelle de fruits au naturel				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – pâtes au basilic grana padano – yaourt aromatisé – crème dessert chocolat				

① Attention pour les menus Sans Sel : Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :

Téléchargez aussi vos menus sur le site internet www.pays-clermontois.fr rubrique Vie pratique → Portage de Repas